

私のふるさと

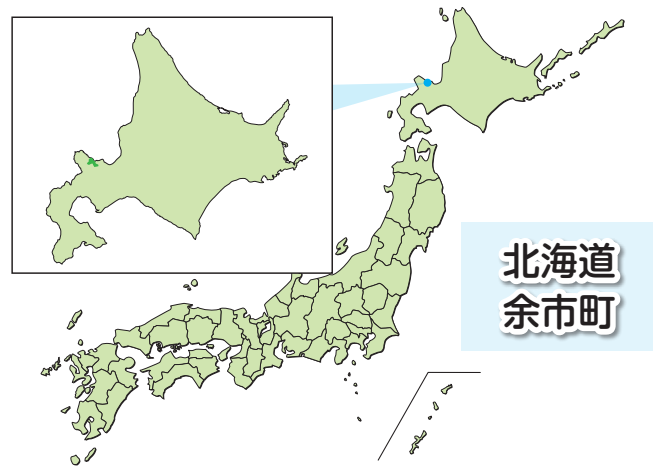
私のふるさは、北海道の南西に位置する余市町です。ソーラン節発祥の地で、毎年7月には「北海ソーラン祭り」が行われ「ソーラン踊りオン・パレード」が街を練り歩き、余市町を盛り上げます。また、ニッカウヰスキー発祥の地でもあり、朝ドラ「マッサン」の舞台にもなりました。

北海道といえば雪ですが、困ることのほうが多かったです。しかし、今となっては冬の思い出も懐かしく感じられます。学校帰りに友達とこっそりつららをなめて帰ったこと、母にそりを引っ張ってもらい下校したこと、父が毎年大きな雪だるまを作ってくれたことは、雪が少ない須賀川に住んでいるからこそ思い出せた大切な思い出です。

須賀川の好きなところは、四季折々で花など自然の変化が楽しめることや、子どもがのびのびと過ごせる場所が多いところです。また、街が整備されていて歩きやすく、おしゃれでおいしいお店がたくさんあるため、北海道に住んでいる友人を案内しやすいのもうれしいです。須賀川に移り住んで2年。きっと余市町よりもはるかに長い時間を過ごしていくことになります。第二のふるさととして、これからも須賀川での日々を楽しんでいきたいです。



橋本優香 さん（旭町）※写真右



長沼をもっと盛り上げる

— New Naganuma Festival —

9月7日に「New Naganuma Festival」が長沼総合運動公園などで行われ、約4,800人が来場しました。

スイカ割りや特撮作品の上映、よさこいなど、盛りだくさんのイベントが各ブースで行われました。また、昨年まで開催されていた「長沼まつり」で披露されたねぶた・ねぶたや写真が展示され、会場に訪れた人たちは長沼の歴史を振り返りながら、新しい長沼を楽しんでいるようでした。

学校給食 人気メニュー

File.12

汁

このスープは「野菜たっぷりおいしく減塩」をテーマに作成した「ふくしま健康応援メニュー」の1つです。

1人分 野菜70g

ピーマンとベーコンのみそカレースープ



1人分の栄養素量 エネルギー 60kcal たんぱく質2.7g 脂質2.8g
カルシウム26mg 食塩相当量0.9g

主な材料(4人分)

ピーマン	40g	油	小さじ1
にんじん	40g	カレー粉	小さじ1/2
たまねぎ	100g	①みそ	大さじ1
キャベツ	100g	②コンソメ	小さじ1
ベーコン	32g	水	480ml

- ①ピーマン、にんじんは千切り、玉ねぎは薄切り、キャベツ、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋に油を熱し、①を入れてさっといため、具材に油が回ったら分量の水を入れて煮る。
- ③煮立ったら②を加えて混ぜる。



栄養のポイント！

野菜やコンソメのうま味とカレー風味がアクセントとなり、塩分少な目でもおいしく、満足感がある汁物です。



健康のために、できること

— からだにやさしい いい塩梅 —

9月13日、tetteで「からだにやさしい いい塩梅」を開催しました。血管年齢や血圧、体組成が測定できるブースがあり、参加した人たちは、ドキドキしながら測定の結果を待っていました。

そのほかにも、減塩商品やみそ玉で作ったみそ汁を試食・試飲し、普段の食事との違いを実感していました。



ピカピカな泥団子を作るぞ！

— すかがわサイエンスフェスタ2025 —

8月24日、ムシテックワールドで「すかがわサイエンスフェスタ2025」が行われ、清陵情報高校科学部による風船や輪ゴムを活用した体験や、須賀川桐陽高校理科部によるサイエンスショーが、来場した親子を楽しませていました。

泥団子やメダルなどの物作りコーナーでは、子どもたちが「自分だけの特別」を作るため、真剣に取り組んでいました。