

11月9日(日)

参加費 無料

回 覧

10時～11時30分

定員
25組50名程度

受付 9時30分～

会場:仁井田地域体育館

大好評のため、昨年度に
引き続き今年も開催！！

仁井田 家族運動教室



ファイヤーボンズのコーチと楽しく体を動かそう！

講 師

影山 あやコーチ
(福島ファイヤーボンズ
強化育成部ユース担当)

対 象

おおむね5歳～小学校中学年
とその保護者
(祖父母や兄弟の参加も可能です！)

内 容

家族で一緒に
楽しめる運動
(ボールを使った運動など大人
も子どもも楽しめる内容です)

持ち物

飲み物
上履き
(動きやすい服装)



【申込方法】

11/4までに右記二次元コードまたは
仁井田コミュニティセンターもしくは健康づくり課まで
電話でお申込みください

仁井田コミュニティセンター ☎0248-88-1005
健康づくり課 ☎0248-88-8123



主催:仁井田地区健康づくりの会(子育て部会)、共催:仁井田コミュニティセンター