

がん検診受診率向上に向けた
集中キャンペーン月間
乳がん月間



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

3 すべての人に
健康と福祉を



かんたん！健康チェック

知ることからはじめよう

健康づくり

10月25日(土)

10時～13時

会場:tette(てって) 1階 でんぜんホール

＼申し込み不要！参加自由！／
好きなお時間にお越しください

乳がん模型 触診体験

乳がんの硬さや
確認方法を体験！

簡易タバコ 実験器

タバコを吸った煙
体の中入る様子が！？

体力測定

体全体の筋力と関係する
握力を測定しよう！
昔と比べてどうかかな！？

大腸がん クイズラリー

近年増えてきている
大腸がんって！？

体組成測定

筋肉量や体脂肪率など
定期的に測ることで
体の変化を感じよう！

歯科相談

ブレスチェッカー

歯科衛生士に相談！
口のおいも測れる！？

図書 コーナー

がんに関する図書を厳選
貸出も可能！

問い合わせ先：

須賀川市健康づくり課 (☎88-8123)

須賀川市中央図書館 (☎75-3309)

関連本、血圧や心の健康

のパンフレットを

tette1階EV前に展示中！

協力：須賀川市健康づくり推進員、明治安田生命保険相互会社、NPO法人 ブレイブサークル運営委員会