

サークルと わたし



キッズ・オハナ

代表者 竹内ひとみ
会員 10人
発足年月 平成31年4月
連絡先 090(7529)1200
活動日時 7月～12月の日曜日(月1回)
午後1時30分～3時
活動場所 tette

皆さんのサークルを紹介しませんか？広報すかがわでは、日々活動している市内のサークルを紹介しています。掲載を希望する人は、秘書広報課に電話またはメールでお問い合わせください。

（88）9112 kohogenko@city.sukagawa.fukushima.jp



「キッズ・オハナ」は、お花に興味のある子どもたちに、日本の伝統文化である生け花を気軽に体験してほしいという思いで立ち上げた、子ども向けの生け花教室です。

子どもたちには、7月～12月の活動期間中、いろいろな植物との触れ合いを持たせ、名前や切り方、水切りや扱い方などを知つてもらい、基本から応用までの生け方や、自由に花を生ける自由花を体験させています。子どもの生け花は感性が豊かで、子ども特有の純粋な心が作品そのものとなり、個性があふれたすばらしい作品が出来上がります。

9月に行われた第10回サポセンフェスティバルでは、3人の子どもたちがそれぞれ生けた作品を展示しました。また、子ども向けだけではなく、親子でも楽しめる教室として、12月にお正月花を作ります。親子で協力して一つの作品を作り上げる大好評の教室です。

今後も、子どもたちと丁寧に関わりながら、子どもの個性を大事にし、生け花を楽しく伝えていきたいと思います。



タスキでつなぐ、熱き想い

— 第37回ふくしま駅伝 —

11月16日「第37回ふくしま駅伝」が開催され、県内51チームが出場し、須賀川市は総合6位(市の部5位)の成績を収めました。選手たちは、ふるさとへの思いをタスキに込め、96.3kmを駆け抜けました。

中継所の須賀川市役所には、市マスコットキャラクター「ボーラン」をはじめ、多くの人が応援に駆け付け、熱い声援を送り、選手たちの走りを後押ししていました。



県内の「うまい米」集う

— 福島県「うまい米」決定戦 —

11月16日、令和8年度開催予定の「米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in 須賀川岩瀬」のプレ大会がtette内たいまつホールで開催され、会場には1次審査を経てノミネートされた県内の米が集いました。米・食味鑑定士や、岩瀬農業高校の生徒などによる審査が行われ、本市では小坂吉平さんの米(品種・ミルキークイーン)が金賞を受賞しました。



市勢伸展の功績をたたえ

— 令和7年須賀川市文化の日表彰式 —

10月31日「令和7年須賀川市文化の日表彰式」を行い、長年にわたり各分野で市勢の伸展に功労のあった3人を表彰しました。受賞したのは、本市監査委員として貢献された大峰和好さん(地方自治功労)、保護司として本市の社会貢献活動に寄与された四條とも子さん(健康福祉功労)、本市教育長として貢献された森合義衛さん(教育功労)です。

保育施設給食 人気メニュー File.2

副菜

旬の小松菜を使った人気メニュー！調理が簡単なので、野菜が不足しがちな朝食のおかずにもおすすめです。

1人分 野菜30g

小松菜の納豆あえ



1人分の栄養素量 エネルギー 29kcal たんぱく質2.9g 脂質1.3g
炭水化物2.4g カルシウム63mg 食塩相当量0.3g

主な材料(3～5歳児1人分)

小松菜 30g
ひきわり納豆 12g
しょうゆ 小さじ1/3
かつお節 0.3g



- ①小松菜をゆでて、水気を絞り、細かく刻む。
- ②①の小松菜にひきわり納豆、しょうゆ、かつお節を入れて、よく混ぜる。

栄養のポイント！

刻んだ小松菜とひきわり納豆がよく混ざり合うため、調味料が少くとも、塩分控えめでおいしくいただけます。

