



# お口からはじめる健康づくり



## 歯周病と全身との深いかかわり



近年、お口の状態が全身の健康に影響を及ぼしていることが分かつてきました。生涯健康な生活を送るためにには、早期の歯周病予防がとても大切です。今回、歯科医師と歯科衛生士の先生に詳しくお話をいただけたことになりました。

この機会に口の健康づくりと一緒に考えてみませんか？

**(日時) 令和8年2月4日(水)**  
**13:30～15:30**

**(会場)** 市民交流センターette1階  
たいまつホール

**(講師)** 本内 秀明 歯科医師  
(ライフデンタルオフィス)



国井 香 歯科衛生士

**(定員)** 80名(先着順)



24時間  
受付中

**(申込)** ①電子申請

②電話 88-8123 (平日9:00～16:00)

**(申込期間)** 12月15日(月)～1月28日(水)



市役所駐車場を  
ご利用ください



**【問い合わせ】**

須賀川市健康づくり課

0248-88-8123