

今後の生き方について、事前に考えてみませんか？

回覧

自分らしく 生きるために

令和8年2月3日（火）

10：00～11：30

開催場所

須賀川市役所2階

ウルトラ会議室



こんなことを考えたこと
ありませんか？

- ✓ 最後の時まで住み慣れた
自宅で過ごしたい
- ✓ 受けたくない医療やケアが
ある
- ✓ 自分の想いが伝えられなく
なったら、どうしたらいい？
- ✓ 今後のことを委ねたい人が
いる

須賀川市の作成した「わたしノート（エンディングノート）」を活用し自分が望む生き方や医療・ケアについて前もって考えてみませんか？

ご参加の方には、「わたしノート」をプレゼントします



定員16名 申込期限1月29日

※定員に達し次第締め切らせていただきます

お申し込みは、下記にて受付しております↓

須賀川中央地域包括支援センター
須賀川市長寿福祉課

☎ 88-8215
☎ 88-8116

「わたしノート」
～大切な人たちへ～

須賀川市

※取得した個人情報は、事業の運営に必要な範囲で利用させていただく場合がございます。