

# ご存じですか？ カラダのこと

健康対策して  
みませんか!?

乳がん触診  
モデル体験

気軽に測定ができる!

自律神経  
チェック

体組成測定

血管年齢  
測定

関連図書  
紹介

握力測定

関連本やパンフレットを  
中央図書館に展示中!



令和8年3月7日(土)

10:00~13:00

tette 1階でんぜんホール

＼申し込み不要!参加自由!／  
好きなお時間にお越しください

## 問い合わせ先

須賀川市健康づくり課 (☎88-8123)

須賀川市中央図書館 (☎75-3309)

協力: 須賀川市健康づくり推進員会

明治安田、(株)ツルハ