

広報すかがわ 10月号

Public Relations Sukagawa



特撮の街ならではの
特別な体験を
～ニューナガマ
フェスティバル2026～

Contents

須賀川の松明あかし 2～3
令和8年度市青少年人材育成海外派遣事業 ほか… 4～5
公共施設に関する住民説明会とパブリックコメント ほか…6
お知らせ 7～11

令和8年10月号 No.1021

須賀川市 須賀川市 須賀川市
〒962-8601 福島県須賀川市八幡町135
https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/



300万光年をつなぐ姉妹都市
須賀川市は、ウルトラマンの故郷 M78星雲
「光の国」と姉妹都市を提携しています。
©円谷プロ

発行：須賀川市
編集：企画政策部秘書広報課
印刷：株式会社星総合印刷



File.78

本市出身のフィンガーフードアーティストであり、ウルトラ FM「サンセット RADIO」木曜パーソナリティを務める熊田梨沙さんを紹介しつゝ。若年性乳がんの闘病経験から得た思いを胸に、地域の魅力発信やコミュニティ作りに取り組んでいます。現在は、Beauty Japan 2026 Grand Finalist として日本大会での活躍を目指しています。

Q1 Beauty Japan[®]に出場しようと思ったきっかけは？

運営の人に声を掛けていただき、Beauty Japanを知りました。闘病経験を通して、心がときめくことや、挑戦を大切にしたいと感じ「やってみよう！」という気持ちが芽生えました。私の挑戦が誰かの背中を押すきっかけになればと願い、出場を決めました。

※外見の美しさだけでなく、女性の生き方や社会貢献度、内面的な魅力を評価するコンテスト

Q2 フィンガーフードアーティストやラジオパーソナリティなど仕事のやりがいとは？

フィンガーフードでは料理で笑顔や会話が生まれる瞬間にやりがいを感じ、ラジオでは声を通して地域とつながり、笑顔や元気を届けられることに喜びを感じています。どちらも「人を笑顔にする」思いが共通しています。

Q3 今後の目標は？

食やラジオの活動を通して、自分だからこそ出来る方法で地域の魅力を発信し、年齢や環境に関係なく挑戦の楽しさを伝えたいです。Beauty Japan 2026 Grand Finalistの東北代表として日本大会で輝けるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。



人と人をつなぐ交流の場

— 第11回サポセンフェスティバル —

9月6日、第11回サポセンフェスティバルをtetteで開催し、サポートセンターに登録している各団体のステージ発表やパネル展示などが披露されました。オリジナルのかごを作る体験コーナーでは、かご作りの難しさに苦戦しながらも、協力して製作を楽しんでいるようでした。



秋の空に掛け声響く

— 須賀川秋祭り —

9月12日・13日、須賀川秋祭りが松明通りやtette周辺で開催され、各町内会のみこしが繰り出されました。12日には大人みこし、13日には子どもみこしが、威勢の良い掛け声や祭囃子とともに練り歩き、提灯とみこしの装飾でまちなかを華やかに染め上げました。

里芋コロッケ

里芋を使った、ねっとり食感のコロッケです。里芋には、カリウムがいも類の中で一番多く含まれています。

主菜

主な材料(2人分)

里芋	200g	酒	小さじ1
豚ひき肉	40g	④しょうゆ	小さじ1
長ねぎ	10g	塩	0.4g
しいたけ	20g	小麦粉・卵・パン粉	適量
油	2g	揚げ油	適宜

- ①里芋は洗って皿に並べ、軽くラップをして電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、熱いうちに皮をむいてつぶす。
- ②長ねぎ、しいたけはみじん切りにする。フライパンに油を熱し、豚ひき肉、長ねぎ、しいたけを入れていため、④を加えて汁気がなくなるまでいため。
- ③①に②を入れて混ぜ、小判型に形を作る。
- ④③を小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付け、熱した油に入れてきつね色になるまで揚げる。

1人分の栄養素量 エネルギー188kcal たんぱく質7.2g
脂質7.9g 炭水化物23.4g カリウム815mg 食塩相当量0.8g

表紙紹介 イベントの一つとして行われた「爆発撮影体験」。特撮ヒーローさながらの迫力ある写真が撮影できました。