

世界アルツハイマー月間普及・啓発イベント

須賀川地方在宅医療介護連携拠点センターと市介護支援専門員協議会との協働で「認知症になっても安心して暮らせる地域へ」をテーマに、医師による講演や座談会を行います。

時9月27日(日) 午後1時30分～4時
場tette1階「たいまつホール」
対須賀川市、鏡石町、天栄村に在住または在勤の人
定100人
講師 吉田医院・熊谷ユキ絵医師
他認知症関連の個別相談ブースも設置。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市・**図長寿福祉課** 〳(88)8116



公立岩瀬病院情報

住民公開講座

時10月1日(木) 午後2時～3時
場公立岩瀬病院外来棟3階「大会議室」
対**▶**乳腺外科・金澤真作医師による「知ってほしい ブレスト・アウェアネスのこと」の講演
▶看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリテーションスタッフによる健康相談
他病院正面駐車場を利用してください(駐車券をお持ちください)。

第19回公立岩瀬病院フェスティバル

時10月10日(土) 午前10時～午後2時
場公立岩瀬病院
対●健康講座 ●健康相談・健康チェック ●医療機器見学 ●薬剤師体験 など

図公立岩瀬病院 〳(75)3111



百歳賀寿

増子ヤエ子さん
(山寺道・大正15年7月1日生まれ)

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、結核菌によって引き起こされる感染症です。患者数は、免疫力の低下が進んでいる、70歳以上が約6割を占めています。

初期症状は風邪と似ていますが、次のような症状が出たときは、早目に医療機関を受診しましょう。

- 急に体重が減る
- せきやたんが2週間以上続く
- 体のだるさや微熱が長引く

予防するために

- ▶1歳になるまでにBCG予防接種を受ける
- ▶胸部レントゲン検査を年1回受ける
- ▶適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、たばこを控えるなど、普段から健康的な生活を心掛ける

図健康推進課 〳(88)8122

健康講座情報

健康長寿講演会

時10月17日(土) 午後1時30分～4時
対60歳以上の人 定150人
テーマ 「ワクチンを正しく知って、元気に長生き」
講師 順天堂大学医学部附属順天堂医院副院長・内藤俊夫医師
申プロジェクト 公式LINE「QOL LINE」に登録後、講演会申し込みの案内を送信します。受信したURLからお申し込みください。

※グループコードは「962」です。

市民公開講座

時10月18日(日) 午後2時～4時
テーマ 「6人に1人の国民病 糖尿病について考える」
対▶講演1「糖尿病と調味料～キッチンから変える、一生モノの血糖管理～」
▶講演2「私たちの暮らしと糖尿病」
講師 太田メディカルクリニック・太田昌宏医師、管理栄養士・滝田典子さん、までい内科クリニック(旧渡辺内科・胃腸科クリニック)・渡辺裕子医師

場市役所4階「大会議室」
図健康推進課 〳(88)8125



旧優生保護法相談窓口

国は、旧優生保護法が憲法違反で著しく人権を侵害した法律だったことを認め、多くの被害者を出したことを謝罪し、被害を受けた人の名誉と尊厳が重んぜられるようにするとともに、被害の回復を図るための法律(補償法)を作りました。

障がいや病気を理由に、子どもができなくなる手術や、子どもを生み育てたいと思っていた人が妊娠を続けられなくなる処置をされた人、そのような話を聞いたご家族や関係者の人は、県または国の相談窓口にご連絡ください。

図福島県旧優生保護法に関する相談窓口 〳024(521)8294
こども家庭庁旧優生保護法補償金等相談窓口 〳03(3595)2575



生活保護費の追加給付

国では、平成25年の生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえ、対象者に追加給付を行います。

対平成25年8月から平成30年9月までの間に本市で生活保護を受けていた世帯
申▶対象となる期間から現在まで継続して生活保護を受けている世帯は申請不要

▶現在、生活保護廃止となっている世帯は市への申し出が必要

受付期限 令和9年7月30日(金)
他詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図社会福祉課 〳(88)8113



からだで感じる体験イベント

時9月26日(土) 午前10時～午後1時
場tette1階「たいまつホール」
対●減塩体験(みそ汁・無塩料理試食)
●血管年齢測定・血圧測定 ●食育体験(野菜測定・果物測定) ●各種測定(血管年齢・体組成・自律神経) ●健康相談 ●関連本の紹介 など

図健康推進課 〳(88)8123
中央図書館 〳(75)3309

市営住宅の入居者募集

受付期間 9月1日(火)～7日(月)
入居予定日 10月15日(木)
※9月25日(金)に公開抽選実施予定
申申込用紙(社会福祉課で配布または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、社会福祉課に提出
他詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図社会福祉課 〳(88)9152



献血にご協力を

時9月13日(日) 午前10時～午後4時
場イオンタウン須賀川(古河105)
図**健康推進課** 〳(88)8125

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日 2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
各1枚 300円
公益財団法人福島県市町村振興協会

1歳までのパパ・ママを応援！国民年金保険料の「免除制度」が拡充されます

10月1日(木)から、被保険者の保険料が免除される制度(育児免除制度)が始まります。将来受け取る年金を確保しながら、現在の保険料負担を軽くできますので、忘れずに手続きしましょう。

対象者 子どもを養育する国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・学生・無職の人など)である実父母・養父母

免除の概要

- ▶育児している人(実父母・養父母)は、申請することで月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除の対象
- ▶所得に関係なく保険料の納付が免除され、保険料を納付したものととして年金の受給額に反映

対象期間 養育する子どもが1歳になる誕生日の前月まで
免除期間

- ▶実母の場合 9カ月間(産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間)
- ▶実父または養父母の場合 子どもを養育することとなった日の属する月から1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間

申請方法 ●マイナポータルからの電子申請 ●郵便申請 ●市役所窓口で申請

図郡山年金事務所 〳024(932)3434
保険給付課 〳(94)4755



高齢者生活応援商品券は有効期限内に利用を

市内在住の70歳以上の皆さんに配布した高齢者生活応援商品券は、有効期限を過ぎると利用できませんので、期限内に使用してください。

有効期限 10月31日(土)
図長寿福祉課 〳(88)8116



「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」は速やかに提出を

日本年金機構では、公的年金の源泉徴収の対象者に、9月中旬から「令和9年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を郵送します。控除を受ける人は、同封の返信用封筒で必ず提出してください。

対**老**齢年金受給者で支払年金額が205万円以上(65歳未満は155万円以上)の人
図**扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル** 〳0570(081)240
保険給付課 〳(94)4755



社会生活基本調査にご協力を

国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的として、社会生活基本調査を実施します。

対**無**作為に選ばれた世帯のうち、10歳以上の世帯員
対**1**日どのくらいの時間を、仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、自由時間にどのような活動を行ったかを調査

調査日 10月20日現在
調査方法 10月上旬から中旬に調査員が対象世帯を訪問して聞き取り

図情報政策課 〳(88)9113



ご存じですか？ 検察審査会

検察審査会では、検察官が被疑者を不起訴処分にした(裁判にかけなかった)ことが正しかったかどうかを11人の検察審査員で審査しています。

検察審査員は、18歳以上の選挙権を有する人の中から「くじ」で選ばれます。検察審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

図郡山検察審査会 〳024(932)5656

information

人口・世帯数

現住人口 87.1 現在(前月比)
●人 □ 70,612人(△86人)
男 34,578人(△46人)
女 36,034人(△40人)
●世帯数 28,257世帯(△12世帯)

生活ダイヤル

●防災行政無線音声ガイドサービス
〳0120(110)636

今月の納付 納期限9月30日(水)

- 国民健康保険税(普通徴収) 3期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期分
- 介護保険料(普通徴収) 3期分

市民提案制度

「市政情報」の「ご意見・提案」ページから送信

市民提案制度