



## 快晴のグラウンドゴルフ大会終了



雨天による順延を経て10/24(金)快晴の秋空の下、グラウンドゴルフ大会を開催しました。グラウンドは参加者の笑い声や歓声に包まれまさしく「スポーツの秋」を堪能しました。優勝は男子の部：吉田尊夫さん(上町老人クラブ)、女子の部：松井洋子さん(自由が丘長寿会)おめでとうございます！



## みんなでビンゴ大会大成功！



今年の三世代交流スポーツ大会は前日の雨でグラウンドゴルフ不良により、センター内で鈴木洋二市議、体育振興会小松会長・明るいまちづくり会有我会長をお迎えしてビンゴ大会を開催しました。テレビ画面に数字が出るたびに50名の参加者は様々な表情に。徐々に「リーチ！」「ビンゴ！」の声上がり嬉しそうに賞品を受け取っていました。来年は気持ちよい空の下、スポーツで交流したいですね！

## 防災意識が高まりました

10/4(土)に東コミセン主催で「東地区防災教室」を開催し、防災機能紹介や体験などを行いました。災害はいつ起こるか分かりませんので、事前の備えが肝心です。防災意識が高まるように今後も発信していきます。



## スポレク教室 ファミバド+ボッチャ

毎年恒例スポーツレクリエーション教室。全4回のうち前半2回は「ファミリーバドミントン+ボッチャ体験」でした。初心者さんでも楽しく体を動かせました。後半2回は「ラバーバレーボール+ボッチャ体験」を実施予定です。



## ほのぼの学級全日程終了

令和7年度ほのぼの学級は全10回のプログラムが終了しました。

- ⑦諸橋近代美術館から松原湖で遊覧船乗船と秋の裏磐梯を存分に楽しみました。
- ⑧初めての人もベテランさんも交じってグラウンドゴルフ体験で交流しました。
- ⑨福島市の四季の里で創作体験や道の駅ふくしまを楽しんだ後は、県庁危機管理センターで防災についてたっぷり学習しました。
- ⑩講師の掛け声でゲームや軽運動で笑顔になり閉講式へ。森尾所長より皆勤賞・精勤賞の表彰をおこない、また来春元気に笑顔での再会を誓いあっていました。



⑦裏磐梯方面 移動研修



⑧グラウンドゴルフ体験



⑩笑顔で「またね」・閉講式



⑨福島市方面 移動研修

## ジュニアボランティア養成講座

ジュニボラ講座が全9回のうち第5回まで実施されました。東コミセンのイベントだけでなく、市の一大イベント「円谷幸吉メモリアルマラソン大会」でも活躍してくれました。運営を支える、なくてはならない存在です。

10/4 東地区防災教室



10/19 円谷幸吉メモリアルマラソン大会



11/3 三世代交流スポーツ大会改めビンゴ大会



新入庫本のお知らせ

No.	書籍名	著者	No.	書籍名	著者
1	シェア	真梨幸子	11	あたいと他の愛	もちぎ
2	どんがら	清武英利	12	魂でもいいから、そばにいて	奥野修司
3	犬は知っている	大倉崇裕	13	ぐうたら	中野翠
4	遺す言葉	瀬戸内寂聴	14	70歳のたしなみ	坂東真理子
5	定年バカ	瀬古浩爾	15	明日咲く言葉の種をまこう	岡崎武志
6	定年バカ続		16	みんなの秘密	畑野智美
7	見ない、聞かない、反省しない	大嶋信頼	17	屋上ミサイル	山下貴光
8	護られなかった者たちへ	中山七里	18	透明人間は密室に潜む	阿津川辰海
9	日暮し(上)	宮部みゆき	19	シルバー川柳ああ夫婦編	みやぎシルバernet
10	日暮し(下)				