



友だち登録をお願いします!



## 白熱！「第46回東地区町内・区対抗親善球技大会」

青空の下...  
プレイボール!



熱いラリー  
響く歓声  
走る汗

6月29日、毎年恒例の球技大会が開催されました。今年も東地区の皆さんが名勝負を繰り広げてくださいました!



### ●ソフトボールの部

- ・優勝…前田川
- ・準優勝…チーム牡丹台
- ・第3位…上町



### ●バレーボールの部

- ・優勝…松が丘
- ・準優勝…自由ヶ丘町内ライム



## 新しい本が入りました 新規図書会員随時募集中！問合せは窓口まで

No.	書籍名	著者	No.	書籍名	著者
1	背中の蜘蛛	譽田哲也	11	50代にしておくべき100のリスト	榊原節子
2	家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった	岸田 奈美	12	98歳戦いやまず日は暮れず	佐藤愛子
3	ケアマネージャーはらはら日記	岸山 真理子	13	未来ノート	佐藤由美子
4	歌の旅人(上)	五木寛之	14	ありえないほどうるさいオルゴール店	瀧羽麻子
5	歌の旅人(下)	五木寛之	15	みとりねこ	有川ひろ
6	百の夜は跳ねて	古市憲寿	16	もう別れてもいいですか	垣谷美雨
7	傘をもたない蟻たちは	加藤シゲアキ	17	サブマリン	伊坂幸太郎
8	天地に燦たり	川越宗一	18	もっと悪い妻	桐野夏生
9	料理が苦痛だ	本多理恵子	19	寂聴さんに教わったこと	瀬尾まなほ
10	老いを楽しく手なづけよう	吉永みち子	20	日の出食堂	岬 治郎

## 「ほのぼのの学級」笑顔で開講



今年のほのぼのの学級も満員御礼！  
「初めまして」さんと「お馴染み」さん合わせて51名のみなさんと開講式を迎えました。



第1回は中央包括支援センター等から講師を迎え「健康寿命と棒体操」。身近な材料で音楽に合わせて体を動かし笑顔でスタートを切りました。



また第2回は「健康な歯から楽しい食へ」とし、県中保健福祉事務所の歯科衛生士から日頃の歯の手入れや口腔周りの体操や唾液腺のマッサージを学びました。



毎回参加者の皆さんの熱心な姿勢に「学ぶ」ことに年齢は関係ないと実感させられます。



## 青パト活動ってなんだろう

青色回転灯防犯パトロール講習会を受講した実施者証所持者が、小学生の下校時間帯に合わせて、青いパトランプを付けた車で不審者対策の広報活動しながら巡回、実施するものです。当センター管轄は阿武隈小学校や第三小学校周辺です。子供たちを守るためゆっくりと走りますので温かい目で見守ってくださいね(^O^)/  
また地域の皆さんでも登下校の時間帯の目配りにご協力ください。



### 《スポレク教室》

今後の募集予定

- 開催予定日  
①9/27・②10/25・③11/22  
・④12/6 各日(土)
- 募集対象  
東地区在勤・在住の方
- 募集定員  
60名
- 参加費  
無料
- 持ちもの  
室内シューズ・飲料

### 《グラウンドゴルフ大会》

- 開催予定日  
10/17(予備日10/24)  
朝9時スタート
- 募集対象  
東地区老人クラブに所属の方
- 募集定員  
48名
- 参加費  
無料
- 参加希望者は各老人クラブへお問い合わせください。

### 《防災イベント》

- 開催予定日  
10/4(土)
- イベント内容  
防災グッズ展示、等
- いつ自分たちの身に降りかかるかわからない災害に備えて東地区の防災を地域の皆さんで考えてみませんか。  
詳細は後日ちらしなどでご案内します。ご家族みなさんでご参加ください。