



第47回 東地区町内・区対抗親善球技大会

5月31日(日)、毎年恒例の球技大会が開催されました。今年も東地区の皆さんが白熱した名勝負を繰り広げてくださいました！参加された皆さん、お疲れ様でした！

●ソフトボールの部

- ・優勝…上町
- ・準優勝…チーム牡丹台
- ・第3位…南上町

●バレーボールの部

- ・優勝…上町
- ・準優勝…南上町
- ・第三位…ライム(自由ヶ丘)



浜田地域体育館 環境美化運動(前期)

5月17日(日)に浜田地域体育館の環境美化運動を実施しました。多くの方にご参加いただき、今回は除草作業と合わせて、体育館内の清掃も行っていただきました。

体育館周辺及び体育館内もスッキリきれいになりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



「ほのぼの学級」笑顔で開講



今年も満員御礼！ 令和8年度のほのぼの学級がはじまりました！

第1回は南東北春日リハビリテーション病院の作業療法士の方々を講師にお迎えし、介護・認知症予防をテーマに前半はお話を聞き、後半は座ったままでできる「コグニサイズ体操」に挑戦。声を出して手と足をバラバラに動かすことで、脳も活性化させる体操に、心地よい汗をかき、笑い声を響かせながら楽しく運動しました。



第2回は日々地域の安全を守る警察官から、巧妙化する特殊詐欺などの犯罪から身を守る方法を学び、鑑識作業の実演を見学することができた、貴重な時間となりました。



2回の講座を通して、真剣にかつ楽しそうに取り組む皆様の姿に、今後のほのぼの学級が安心して学び笑顔で集える場になるよう職員も全力でサポートしてまいります。



今後の募集予定

こども探検隊

もうすぐ夏休み！今年度もこども探検隊の季節がやってきました。夏休み何しようかな～と悩んでる人は講座に参加してみませんか。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

- 開催予定日 ①7/21 ②7/29 ③8/5 ④8/19
- 内容 ①けん玉に挑戦 ②工場見学 ③宝石せっけんづくり ④折り紙教室
- 募集対象者 東地区管内小学校4～6年生
- 募集定員 先着20名
- 申込 7/2 9:00～ 当センター窓口又はお電話
- 参加費 無料（講座によっては材料費が必要になります。）

《スポレク教室》

- 開催予定日 ①9/26・②10/24・③11/21・④12/5 各土曜日
- 募集対象 東地区在勤・在住の方
- 参加費 無料
- 持ちもの 室内シューズ・飲み物

《グラウンドゴルフ大会》

- 開催予定日 10/16（予備日10/23）朝9時プレー開始
- 募集対象 東地区老人クラブに所属の方
- 募集定員 48名
- 参加費 無料
- お申し込みについては、後日ご案内いたします。

《東地区防災教室》

- 開催予定日 9/12（土）
- イベント内容 防災食づくり等
- いつ自分たちの身に降りかかるかわからない災害に備えて東地区の防災を地域の皆さんで考えてみませんか。詳細は後日チラシなどでご案内します。ご家族みなさんでご参加ください。