

稲田コミュニティセンター広報誌



# もった稲いもんだより



発行：稲田明るいまちづくりの会・稲田コミュニティセンター

発行日：令和8年2月13日

第 272 号



〒962-0043 須賀川市岩渕字岡谷地 32 番地 1  
TEL 0248-92-2003 FAX 0248-92-2004  
E-mail inada@city.sukagawa.fukushima.jp

## 第3回稲田地域ラバーバレーボール大会

R7 第3回稲田地域ラバーバレーボール大会 結果

順位	チーム名
優勝	ハピネス
準優勝	ペガサス
第3位	キャッツアイ
第4位	ラビット
第5位	ユニコーン
第6位	ドラゴンボール

2月1日(日)に稲田体育振興会主催の第3回稲田地域ラバーバレーボール大会を開催しました。

全6チームが参加し、A・Bブロックに分かれて予選を行った後、順位決定戦を行いました。

どの試合も白熱し、得点が入るたびに大きな歓声が沸き起こりました。

決勝戦は、1点差での決着となり最後まで手に汗握る試合でした。

閉会式では全チームに豪華参加賞が配られ、喜んでチーム内で分け合う姿が見られました。

寒い中でも、楽しんで体を動かし、チーム同士の交流も生まれた大会となりました。



優勝チーム ハピネス

# 成人教育講座「かんたん体操」



1月9日（金）に生涯学習スポーツ課主催の成人教育講座「かんたん体操」が行われました。今回の体操は椅子と畳1畳分のスペースがあればできる体操で、深呼吸の動きから、首・胸・股関節・アキレス腱を可動域で無理せず伸ばすストレッチから始めました。

受講生は、自分の体に合わせて可動域を少し広げる、スピードを上げるなどして負荷を調整しながら行いました。

ストレッチが終わった後は、腸腰筋を鍛える腿上げ、大腿筋を鍛えるスクワット、三角筋を鍛える肩の体操、椅子に座ったままでできる腹筋を鍛える体操、大殿筋と背筋を鍛える足振りの体操を行いました。

また、受講者から活発に質問が寄せられ、先生は、体の状況を丁寧に聞き取りながらアドバイスしてくださいました。

受講生にとって、お家でも出来るかんたん体操を学ぶことができた、大満足の講座となりました。



# 稲田幼稚園豆まき会



2月3日（火）に稲田幼稚園で豆まき会が行われました。

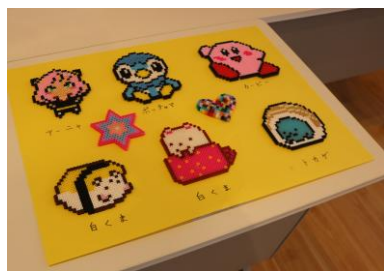
自分で作った鬼のお面をかぶり、豆の入った升を持って、童謡「まめまき」を元気に歌い、自分の追い出したい鬼を順番に発表しました。

発表も終わり終了かと思いきや、毎年お約束の、赤鬼と青鬼がうなり声とともに現れました。

大きくて怖い顔の鬼の登場で泣いてしまった子がたくさんいましたが、鬼を追い出すためにお友達と一緒に頑張っ鬼に豆をぶつけていました。

無事に鬼を追い出した後は、みんなで仲良く豆を食べ、泣き虫鬼を追い出して少し成長した姿が見られました。

# みんなのワイわい広場作品紹介



2月のみんなのワイわい広場の作品を紹介します。

2月は稲田児童クラブさんからアイロンビーズを出展していただきました。

子ども達が、ゲームのキャラクターやアニメのキャラクターなど、図面を見ながら色や形を確認し、一粒一粒丁寧にアイロンビーズを並べて作られた作品です。

どの作品も完成度が高く、かっこいい、かわいい作品ばかりです。

2月末ごろまで稲田コミュニティセンターのホールで展示しておりますので、子ども達が作ったアイロンビーズ作品をぜひ、見に来てください。



＼ ぜひご登録ください！／  
 稲田コミュニティセンター  
 Instagram



# 市役所1階窓口・電話受付時間短縮

令和7年12月1日から市役所1階の受付時間短縮が試行されています。

この取り組みは職員の働き方改革の一環として、市役所1階の窓口全てを対象に令和8年4月30日まで行います。

**変更前** 8時30分～17時15分

↓

**変更後** 9時00分～16時00分

**市役所1階窓口**

市民課、保険年金課、  
子ども課、長寿福祉課、  
社会福祉課、健康づくり課

※窓口繁忙期の令和8年3月下旬から4月上旬の期間は、受付時間を8時30分～17時15分に延長します。

※5月1日から本格運用が始まり、市役所1階から4階までの全ての課及び開庁時間が8時30分から17時15分までの全ての出先機関において、窓口・電話での受付時間が9時から16時までに短縮する予定です。

**編集後記**

▼2月1日（日）開催の稲田地域ラバーバレーボール大会に今年も参加しました  
 ▼昨年決勝戦で敗れた悔しさを胸に、優勝を目指して頑張りましたが、結果は決勝戦敗北でした▼1点差の僅差で負けてしまい惜しくも優勝は出来ませんでした  
 が、地域の方と交流を深めながらラバーバレーボールを楽しめました（H・T）

- 【2月・3月の主な行事予定】**
- 2月

  - ・13日（金）文書配布
  - ・19日（木）光スクール④スマホ教室
  - ・27日（金）文書配布
- 3月

  - ・4日（水）第2回区長会
  - ・13日（金）卒業式（稲田学園後期課程）  
文書配布
  - ・17日（火）修了式（稲田幼稚園）
  - ・18日（水）保育証書授与式
  - ・23日（月）前期課程修了式  
※行事予定は変更になる場合があります。