

# コミセンだより おしおえ

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）  
〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006  
E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



## 12月号

(第356号)  
令和6年12月1日  
発行



## 三世代交流事業 「収穫祭」

5月に田植え、10月に稲刈り・はせ掛けを行い、収穫への感謝を込めて11月2日(土)、三世代交流事業の締めくくりとして、「収穫祭」が開催され、約70名が参加しました。あいにくの雨でしたが、もち米をふかしている間、小塩江中学校体育館では、ニュースポーツのボッチャとモルックで交流イベントを行い、楽しくプレーすることができました。メインイベントの餅つきでは、杵と臼を使って、参加者全員で「よいしょ！よいしょ！」と掛け声をかけながら、賑やかに行いました。つきたての餅は、「きなこ餅」「あんこ餅」「つゆ餅」にしておいしく会食しました。

全3回にわたって実施した三世代交流事業は、無事に終えることが出来ました！地元の皆さま、ありがとうございました。



つきたての餅を食べながら、会話も弾みました



中学校のジュニアボランティアも、調理の手伝いをしてくれました



ニュースポーツの体験を通して、交流を図りました

# 11/7(木) 成人教育講座③ & 宇津峰ときめきカレッジ⑤

11月7日(木)、岡部ちよ子さんを講師にお招きし、「ペーパーファン作り」を行いました。『ペーパーファン』とは何？からスタートした本講座。封筒を同じ形に何枚も切り、それを貼り合わせて開くと、型紙からは、想像もつかない立体的な装飾品が完成。基本の作品を作った後、好きなデザインのパーパーファン作りをしました。すっかりペーパーファンの虜となった受講生は、夢中で作っていました。同じデザインでも、封筒の色が違っていたり、2色で作ったりすると印象が変わり、とても素敵な作品に仕上がりました。また新しいことが学べたと大満足でした。



# 11/12(火) 防災出前講座 「東山第一区」「上江持区」

11月12日(火)、地域づくり事業「防災出前講座」を東山ふれあいホーム及び上江持区民館で開催しました。防災士で須賀川市の防災を考える会の、斉藤さんと大和田さんを講師にお招きし、「地震発生時の対応」と「家具の転倒防止の重要性」について、詳しく話を聞きました。また、小塩江コミュニティセンター所長から、非常食について紹介。須賀川消防署員からは、住宅火災警報器設置の説明と消火器を使った実践訓練の指導を受けました。住宅火災警報器は、須賀川消防署にお願いすると、購入(有料)から設置(無料)までしてくれるとのこと。警報器や消火器は普段使わないものですが、いざという時に命を守る重要なポイント。皆さん熱心に聞いており、「大変参考になった」「改めて防災を考えることができた」という声が多く聞かれ、防災意識を高めていきました。



11/3(日・祝)小塩江げんき会  
『小倉区』

11月3日(日)、小倉区の小塩江げんき会を、小倉区民館で行いました。始めに川東駐在所の山岡さんからの「防犯講話」では、「米泥棒や特殊詐欺が多発しています。不審な人物を見かけたり、電話がかかってくるなら、警察署へ電話をして下さい」と話がありました。また、須賀川警察署交通課の佐久間さんから、ドライブシミュレーターを使った安全運転を学びました。「健康講話」では、須賀川市健康づくり課の保健師と東部包括支援センターの職員から、健康に役立つ話を聞いた後、音楽に合わせ、棒体操を行いました。参加者の皆さんは交流を図りながら、有意義な時間を過ごしました。



11/10(日)小塩江げんき会  
『堤区』

11月10日(日)、堤区の小塩江げんき会を、堤区民館で行いました。須賀川市健康づくり課の保健師から「口腔ケア」や「誤嚥性肺炎予防」について話を聞いた後、口の筋肉を鍛える体操を行いました。また、小塩江コミュニティセンター所長の「防犯講話」も行われ、実際にあった特殊詐欺を上演し、「不審な電話がかかってきたら、警察へ電話をしてください」と話しました。最後はモルックで、大いに盛り上がり、記念品や食生活改善推進員さんが中心となつて調理した、栄養満点の手作り弁当も配られ、楽しい時間を過ごしました。



11/21(木)小塩江げんき会  
『塩田区』

11月21日(木)、塩田区の小塩江げんき会を、小塩江コミュニティセンター大会議室で行い、来賓の大寺正晃市長が祝辞を述べました。川東駐在所の山岡さんと須賀川警察署員から、高齢者運転の事故が増えていることやドライブシミュレーターを使った安全運転を学びました。須賀川市健康づくり課の保健師と東部包括支援センターの職員から、健康に役立つ話を聞きました。また、オカリナ&太鼓演奏・指導者の小澤芳江さんが、いろいろな種類のオカリナで、「愛の賛歌」「ふるさと」「情熱大陸」などを演奏。初めて生演奏を聞いた方も多く、きれいな音色に最後まで耳を傾け、演奏に合わせ口ずさむなど、交流を図りながら楽しい時間を過ごしていました。





# 11/17(日) 軽トラ市開催

11月17日(日)、あおば町のあおばふれあい館駐車場で、「軽トラ市」を開催しました。今年度2回目となる軽トラ市に、朝早くからたくさんの方々がマイバックを持参し、新鮮な小塩江産の秋野菜を買い求めていました。また、生産者さんと購入した野菜の調理方法などの会話も聞かれ、コミュニティの場ともなったようでした。今回行ったアンケート結果を基に、次年度に向けて取り組んでいきたいと思えます。

## 事業のご案内

# イルミネーション

小塩江コミュニティセンターでは、今年も建物周辺にイルミネーションを飾り付け、点灯します。

優しい灯りがコミュニティセンターを彩りますので、ぜひご覧ください。

点灯期間は12月2日(月)から12月25日(水)まで(点灯時間は午後5時から午後9時30分まで)



## エクササイズ教室

- ◇開催日 第1回 令和7年1月24日(金)  
第2回 令和7年2月6日(木)
  - ◇時間 午後7時00分～午後8時30分
  - ◇場所 第1回 小塩江コミュニティセンター  
第2回 疾病予防運動施設IBEX
  - ◇講師 疾病予防運動IBEX健康運動指導士
  - ◇定員 20名
  - ◇申込先 小塩江コミュニティセンター  
電話 89-1005・FAX89-1006 での申込可
- ※12月中に募集チラシを配付しますので、詳細はそちらをご覧ください。

### \*ラバーバレーボール大会中止について\*

12月1日(日)に予定していましたが「第35回小塩江地区ラバーバレーボール大会」は、先月行われた小塩江体育振興会役員会において協議した結果、参加チームが揃わないなどの理由から、中止と決定しました。

## \*12月の行事\*

- 4日(水) スマホ体験講座
- 12日(木) 宇津峰ときめきカレッジ⑥
- 13日(金) 文書配布
- 13日(金) 体育祭・宇津峰祭合同反省会
- 27日(金) 文書配布、仕事納め
- 28日(土) 年末休み(休館日) 31日まで