

コミセンだより おしおえ

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）
〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006
E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



12月号

(第368号)
令和7年12月1日
発行



三世代交流事業 「収穫祭」

5月に田植えをし、10月には稲刈りとはせ掛けを行い、収穫の喜びと感謝を分かち合う「収穫祭」が11月1日(土)、三世代交流事業の締めくくりとして開催されました。当日は約60名が参加している間には小塩江中学校体育館でスカットボールを楽しみながら交流イベントを実施。メインイベントの餅つきでは、杵と臼を使い、みんなで「よいしょ!よいしょ!」と声を合わせて賑やかに行いました。つきたての餅は「きなこ餅」「あんこ餅」「つゆ餅」にして味違い、笑顔いっぱいのお会食となりました。

全3回にわたる三世代交流事業も無事に終了。地元の皆さまのおかげで、世代を超えた楽しいひとときを過ごすことができました!ありがとうございました。



つきたての餅をみんなで美味しく食べました



食生活改善推進員さんと小塩江中ジュニアボランティアが調理を担当



スカットボールを通して交流を図りました

11/12 (水) 防災出前講座

「あおぼ町」「下江持区」

11月12日(水)、地域づくり事業「防災出前講座」をあおぼふれあい館及び下江持区公会堂で開催しました。防災士で須賀川市の防災を考える会の斎藤さを講師に迎え、地震発生時の対応について詳しく話を聞きました。

また、須賀川消防署員からは、電気機器による火災が増えていることや住宅火災警報器設置の説明、消火器を使った実践訓練の指導を受けました。住宅火災警報器は、須賀川消防署にお願いすると、購入(有料)から設置(無料)までしてくれるとのこと。警報器や消火器は普段使わないものですが、いざという時に命を守る重要なポイント。皆さん熱心に耳を傾け、防災意識を高めていました。



小塩江地区の

要望書を手渡す

11月12日(水)、小塩江区長会は須賀川市役所を訪れ、大寺正晃市長に面会しました。地域の持続可能な発展に向け、地域の核となる小塩江小中学校やコミュニティセンターの存続の重要性、そして地域づくりの原点である「住民同士の連携」や「互助の精神」について説明。あわせて、地域づくりに大きな影響を及ぼさないことや、地域の実情を十分配慮するよう求め、小塩江7地区の区長連盟で「須賀川集中改革プラン」に対する要望書を手渡しました。



11/13 (木) 成人教育講座③&

宇津峰ときめきカレッジ⑥

11月13日(木)、日本コンディショニング協会インストラクターの大河原里美さんを講師に迎え、「リンパコンディショニング講座」を開催しました。リンパの流れを整え、体調改善を目指す本講座。前半は、指先から首、臀部など上半身を中心に。後半は、足指から踵、太腿など下半身を中心に、老廃物をリンパへ流す方法を学びました。講座の前後で身体の動きの違いを実感した受講生からは、「身体がぼかぼかして柔らかくなった」「家でもすぐに試したい」との声が寄せられました。講座の効果を実感していただけた様子でした。リラックスした雰囲気の中、無理なく取り組める内容で、心身ともに軽やかになるひとときとなりました。



11/9(日) 小塩江げんき会
『堤区』



11月9日(日)、堤区の小塩江げんき会を堤区民館で行いました。須賀川市健康づくり課の保健師からの「インフルエンザ予防」や「手洗い方法」など健康講話を実施。また、小塩江コミュニティセンター所長が「堤の歴史」について話しをしました。最後は2チームに分かれ、モルック大会も行われ、ミラクルショットも飛び出し大いに盛り上がりました。記念品や食生活改善推進員さんが中心となって調理した、栄養満点の手作り弁当も配られ、楽しい時間を過ごしました。

11/20(木) 小塩江げんき会
『塩田区』



11月20日(木)、塩田区の小塩江げんき会を、小塩江コミュニティセンター大会議室で行い、来賓の大寺正晃市長が祝辞を述べられました。続いて、川東駐在所の山岡さんからは、近年増え続けている特殊詐欺被害についてDVDを見ながら分かりやすく学びました。須賀川市健康づくり課の保健師と東部包括支援センターの職員による健康に役立つ講話や血圧測定を行いました。また、塩田区在住の塩田さんによるトランプペット演奏も披露されました。弁当や鉢植えのシクラメンなども配られ、終始笑顔あふれる会となりました。

11/16(日)
軽トラ市開催



11月16日(日)、あおば町のあおばれあい館駐車場で、「軽トラ市」を開催しました。今年度2回目となる軽トラ市に、朝早くからたくさんの方がマイバッグを持参し、新鮮な小塩江産の秋野菜を買い求めていました。来場者から「市場より安く良いものが買える」「新鮮で、生産者さんと話ができるのがいい」などの声が寄せられました。今回行ったアンケート結果を基に、次年度に向けて取り組んでいきたいと思えます。



11月26日(水)、小塩江中学校全校生と先生方が、4グループに分かれ、塩田地区のクリーン活動を行いました。可燃ゴミや不燃ごみ、空き缶、空きビン、ペットボトルに区別しながら、「愛する小塩江のため」生徒の皆さんは細かいものまで丁寧に拾っていました。小塩江中学校のみなさん、ありがとうございます。

11/26(水)
小塩江中学校
クリーン活動

事業のご案内

地域の宝合同発表会

須賀川市文化振興課主催「地域の宝創造プロジェクト事業」は、稲田地区、小塩江地区で「宝」(魅力)を再発見するワークショップを5回に渡って行ってきました。

これまでの活動の集大成を発表します！
皆様のご来場をお待ちしております。

◇日時 令和7年12月14日(日)
午前10時～午後12時

◇会場 須賀川市役所4階「大会議室」

◇入場 無料(申し込み不要)

エクササイズ教室

◇開催日 第1回 令和8年1月23日(金)

第2回 令和8年2月5日(木)

◇時間 午後7時00分～午後8時30分

◇場所 第1回 小塩江コミュニティセンター

第2回 疾病予防運動施設 I B E X

◇講師 疾病予防運動 I B E X 健康運動指導士

◇定員 20名

◇申込先 小塩江コミュニティセンター

電話 89-1005・FAX89-1006 での申込可

※12月中に募集チラシを配付しますので、詳細はそちらをご覧ください。

イルミネーション

小塩江コミュニティセンターでは、今年も建物周辺にイルミネーションを飾り付け、点灯します。

優しい灯りがコミュニティセンターを彩りますので、ぜひご覧ください。

点灯期間は12月1日(月)から12月25日(木)まで(点灯時間は午後5時から午後9時30分まで)

* 12月の行事 *

- 1日(月) 文書配布
- 7日(日) ラバーバレーボール大会
- 10日(水) 宇津峰ときめきカレッジ⑦
- 14日(日) 地域の宝合同発表会
- 15日(月) 文書配布
- 21日(日) おしおえ冬のそと遊び事業「スケート教室」
- 26日(金) 文書配布、仕事納め
- 27日(土) 年末休み(休館日) 31日まで