

コミセンだより おしおえ



8月号

(第364号)

令和7年8月1日

発行

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）

〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006

E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



いきいき教室（出前講座）開催 ～みんなで楽しく介護予防～

6月18日（水）から7月2日（水）にかけて、高齢者教育出前講座「いきいき教室」を実施。須賀川市健康づくり課の保健師と須賀川東部地域包括支援センターの理学療法士が講師となり、小塩江全7地区を巡回しました。体組成計で自分の身体の状態を測定し、健康状態の確認やアドバイスを受けたり、支援センターの役割や簡単にできる棒体操なども学びました。参加された皆さんから、「わかりやすく説明をして頂き、また参加したいです」「毎日少しずつ筋力頑張ります」など、改めて健康について考える機会となったようです。

ご参加ありがとうございました。



7/11（金）成人教育講座① & 宇津峰ときめきカレッジ②

7月11日（金）に、音楽健康指導士の藤居ジュンコ先生をお迎えし、「ミュージックトレーニング」を行いました。『あなたの素敵な笑顔と声とともに』がテーマの本講座は、講師の明るい笑顔と楽しいトークに、参加者の声や表情もどんどん明るくなりました。リズムに合わせた腹式呼吸や、歌に合わせて指を動かす脳トレも行いました。また、懐メロを楽しく歌い、最後は、講師のミニコンサートも行われ、心に響く歌を聴きながら講座を終了しました。



小塩江地区 地域の宝 再発見

地域の宝創造プロジェクト事業の第2回「フィールドワーク」を7月5日(土)に実施。墓目神社など、小塩江地区の4つの名所を学芸員の説明を聞きながら巡りました。参加者から、「生まれ育った場所だが、わからないことがたくさんあった」「詳しく知ることができた」など、地域について知識を深めながら、魅力を感じていました。



小倉に鎮座する墓目神社を見学

小塩江市民体育祭

開催中止について

今年度の小塩江地区市民体育祭の第1回実行委員会が、7月3日(木)小塩江コミュニティセンターで開催されました。協議の中で、体育祭の開催の有無を各区(町内会)及び関係団体の代表者に諮った結果、多数決により体育祭の開催中止が決定しました。また、「地域の子どもたちや高齢者がスポーツを通してふれあう場が必要ではないか」との意見を踏まえ、これまで宇津峰祭の中で行ってきたニュースポーツ体験会を、自由参加の大会にするなどの案が出されました。今後、宇津峰祭実行委員会等で検討していく予定です。



おしおえ

さんぽ



今年も、市民の森管理棟脇の休憩所には、全長10mの棚に、ステキな絵が描かれている江戸風鈴が、たくさん飾られています。宇津峰山頂から風が吹くと、ゆらゆらと揺れ、心地よい音を奏でます。ミストシャワーも出ていて、まるで避暑地のようです。夏の思い出に一度訪れてみてはいかがでしょうか。



* 8月の行事 *

- 1日(金) 文書配布
- 7日(木) 宇津峰祭実行委員会①
- 10日(日) 軽トラ市
- 11日(月) 山の日(休館日)
- 15日(金) 文書配布
- 20日(水) 宇津峰ときめきカレッジ③
- 23日(土) 釈迦堂川花火大会