

コミセンだより おしおえ



3月号

(第359号)

令和7年3月1日

発行

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）
〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006
E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



おしおえ冬のそと遊び事業 「スケート教室」

2月2日（日）に、青少年教育講座おしおえ冬のそと遊び事業「スケート教室」を、磐梯熱海アイスアリーナで開催しました。

参加者・役員合わせて43名が参加。講師に郡山スケート協会の指導員3名を迎え、基本的な姿勢や歩き方を習った後、準備運動をしっかりと行い、「いざ、リンクへ！」

序盤は前に進むこともままならない様子でしたが、講師の指導を受けると、子供たちの飲み込みは早く、瞬く間に滑れるようになりました。自由滑走時には、少しスピードを上げて広いリンクを滑走する姿が見られ、大満足の様子でした。保護者の皆さんも一緒に手をつないで滑ったり、リンク外からお子さんの写真を撮ったり、冬ならではのスポーツを満喫していました。「もつと滑りたかった」「また来年も参加したいです」との声がたくさん聞かれ、事業は大成功で終わることが出来ました。



2/6 (木)
エクササイズ教室②

第2回「エクササイズ教室」を疾病予防運動施設IBEXの過足咲恵子先生を講師に招き開催。講師の勤務先である専門的なスタジオを使って、有酸素運動をメインに実施。冬の寒い時期での開催でしたが、身体が温まり、参加者の皆さんから、満足した声が多く聞かれました。



2/13 (木)
宇津峰ときめきカレッジ⑧

2月13日(木)に、理学療法士の廣田智さんをお招きし、「かんたん体操&ボッチャ」を開催。簡単にできる筋力づくりの体操を教えてもらいました。6チームに分かれてのボッチャは、大いに盛り上がり今年度の『宇津峰ときめきカレッジ』は終了となりました。ご参加ありがとうございました。



2/14 (金)
小倉ことぶき会会員集いの会

2月14日(金)に、「小倉ことぶき会会員集いの会」を小倉区民館で行いました。催し物として、東部包括支援センターから「健康講話」と音楽に合わせた「棒体操」を実施。小塩江コミュニティセンターから「モルック大会」を行い、大いに盛り上がりました。また、「カラオケ」で自慢のものを披露。手拍子をしたり、一緒に口ずさんだり、和気あいあいの中、交流を深めていました。



区長会・体育振興会
幹事会合同会議開催

2月20日(木)に、区長会と体育振興会幹事会の合同会議が開催されました。明るいまちづくりの会及び体育振興会の活動を振り返るとともに、来年度の事業計画について協議しました。事業の詳細については、4月の各総会終了後にお知らせします。

* 3月の行事 *

- 2日 (日) スポーツ教室 (プロスポーツ観戦)
- 8日 (土) 地域体育館清掃
- 8日 (土) 小塩江体育振興会分散会
- 14日 (金) 文書配布
- 20日 (木) 春分の日 (休館日)