

コミセンだより おしおえ



3月号

(第371号)

令和8年3月1日

発行

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）

〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006

E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



全2回にわたる「エクササイズ教室」の第2回を、2月5日（木）に開催しました。今回も過足咲恵子さんを講師に迎え、講師の勤務先である疾病予防運動施設IBEXで実施。専門的なスタジオで軽快な音楽に合わせ、ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動でしっかり身体を動かしました。冬の寒い時期での開催でしたが、エクササイズにより身体が温まり、参加者の皆さんから、満足した声が多く聞かれました。



2/5（木）

エクササイズ教室②



2月18日（水）に、佐藤久美子先生を講師に迎え、「エレクトーン鑑賞」を開催しました。「イントロクイズ」「演奏鑑賞」「脳トレ」「懐メロ合唱」とバラエティーに富んだ内容に、参加者の皆さんは終始笑顔でした。特にエレクトーンの機能を活用した演奏は、一度に多くの楽器が奏でられているような迫力に感動しました。懐かしい曲が流れると自然と手拍子と歌声が広がり、令和7年度の講座を楽しく締めくくることができました。

2/18（水）

宇津峰ときめき カレッジ⑨

新刊図書購入



新しく図書を購入しました！どなたでもご利用いただけますので、お気軽にお借りください。

★貸出しについて

1人3冊、2週間貸し出しできます。
図書館の利用者カードは必要ありません。

書名	著者名
時の家	鳥山 まこと
叫び	鳥山 丑雄
カフェーの帰り道	島津 輝
暁星	湊 かなえ
蛍たちの祈り	町田 そのこ
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子
いただきます	喜多川 泰
カフネ	阿部 暁子

※3月中旬頃から貸出開始の予定です。

たくさんの方のご利用をお待ちしています！！

思い出のスナップ

写真提供 安藤 順子さん



平成24年に、牡丹園のイベントに宇津峰YOSAKI OIさんと宇津峰ムササビげんきくんが一緒に演舞を披露した時の写真です。令和になっても、当時と変わらず元気いっぱい活躍中です！

2月19日(木)に、区長会と体育振興会幹事会の合同会議が開催されました。明るいまちづくりの会及び体育振興会の活動を振り返るとともに、来年度の事業計画について協議しました。事業の詳細については、4月の各総会終了後にお知らせします。



区長会・体育振興会幹事会

合同会議開催

* 3月の行事 *

- 7日(土) 地域体育館清掃
- 13日(金) 文書配布

- 20日(金) 春分の日(休館日)