

センターだより

おしおえ



5月号

(第373号)

令和8年5月1日

発行

発行：小塩江行政センター（コミュニティセンター）

〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006

E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp

令和8年度小塩江明るいまちづくりの会役員

役 職	氏 名	所 属
会 長	柳 沼 基	下江持区長
副 会 長	矢 吹 義 浩	あおば町町内会長
	阿 部 博 文	東山第一区長
	熊 田 幸 雄	小倉区長
	橋 本 公 夫	塩田区長
	吉 村 賢 司	堤区長
	橋 本 秀 雄	上江持区長
監 事	中 潟 宏 昭	小塩江小学校長
	安 藤 喜 真	小塩江体育振興会長
	大 河 内 和 彦	市消防団第6分団長

各種団体の総会開催

4月16日(木)小塩江コミュニティセンターにおいて、「小塩江明るいまちづくりの会」と「小塩江体育振興会」の令和8年度総会が開催されました。

昨年度の事業報告、収支決算報告が承認されたほか、今年度の事業計画や予算、役員等が決定しました。

明るく住みよい地域社会をつくるため、地域の皆様には、より一層のご理解とご協力をお願いします。

※今年度の主な事業は2ページに掲載

令和8年度小塩江体育振興会役員

役 職	氏 名	所 属
会 長	安 藤 喜 真	堤区
副 会 長	柳 沼 基	明るいまちづくり会長
	吉 田 恵	スポーツ推進委員
事務局長	橋 本 直 也	スポーツ推進委員
会 計	羽 田 香 世 子	スポーツ推進委員
監 事	矢 吹 義 浩	区長会副会長
	大 河 内 和 彦	市消防団第6分団長
顧 問	中 潟 宏 昭	小塩江小学校長
	菅 家 崇	阿武隈小学校長
	村 松 龍	小塩江中学校長
	津 金 光 彦	須賀川第二中学校長

《総会の様子》



《明るいまちづくりの会》



《体育振興会》

令和8年度 小塩江明るいまちづくりの会・体育振興会事業計画一覧

期 日	事 業 内 容	期 日	事 業 内 容
5/24(日)	小塩江地区市民球技大会	11/28(土)	ボッチャ教室
6/6(土)	小塩江地区一斉清掃 (環境美化運動)	12/1(火)~ 24(木)	イルミネーション点灯事業
10/14(水)	防犯出前講座 (あおば町・下江持区)	12/20(日)	冬のそと遊び事業
10/25(日)	宇津峰祭	1/22(金)	エクササイズ教室①
11/7(土)	小塩江地区一斉清掃 (環境美化運動)	2/4(木)	エクササイズ教室②
11/12(木)	防災出前講座 (塩田区・堤区)		

《まちづくり通年事業》

- げんき会（高齢者の交流事業） ○青少年教育支援・地域交流推進（小中学校との交流推進）
○青少年安全維持活動（わんこといっしょに見守り隊）
※都合により、内容や時期が変更になる場合がございますがご了承ください。

〈令和7年度の明るいまちづくりの会・体育振興会事業より抜粋〉



防犯出前講座



エクササイズ教室



小塩江地区 区長会・市長面会

4月10日（金）、小塩江地区区長会による市長面会を行いました。地元選出の大河内市議、斉藤市議にも同席いただき、新旧の正副区・町内会長が、大寺市長と意見交換を行いました。
地区の現状や問題について地区と市長との間で情報の共有ができ、実りある時間となりました。

わんこと一緒に見守り隊募集

4月21日(火) 小塩江地区の狂犬病
予防集合注射に合わせ、各接種会場で隊
員へのバンダナ配付や新規隊員の募集
活動を行いました。

募集は年間を通して随時行っていま
す。安全・安心なまちづくりのため、ご
協力ください。



地域支援員・保健師が配置されました

市では、令和8年度からの行政組織機構改革
で、「市民サービスセンター」を「行政センター」
に改称するとともに、これまで以上に地域の特性や
課題をよりの確にとらえ、地域と行政が密着して地
域づくりに取り組むことができるよう、新たに「地
域支援員」とを配置しました。

人の結びつきが深まり、活気あるまちづくり活動
を行っていけるよう、地域の実情や特性に応じた伴
走的な支援に取り組んでまいります。

保健師も併せて配置となり、小塩江地区にお住い
の皆さまや地域の健康づくりのお手伝いをしてい
きたいと考えています。

今後、各地区で行っている通いの場や健康教育の
ほか、コミュニティセンターで実施する高齢者学級
等で健康講話をします。もちろん皆さん自身や周り
の方の困り事や心配なことのご相談も受け付けて
います。

何かございましたら小塩江行政センターまでご
連絡・ご相談ください。



熱中症に注意ください！

総務省が発表している令和7年(5~9月)の熱
中症による救急搬送状況(総務省消防庁ホームペー
ジより)では、福島県の5月の熱中症患者数が71
名でした。年齢区分別では高齢者が最も多く、発生
場所は住居が約4割を占めていました。

5月は①体が暑さに慣れていないこと(体温調整
がうまくできない)、②急激な気温上昇、③湿度の上
昇(梅雨入り前後の湿気で汗が蒸発しにくくな
る)、④「まだ5月だから」という油断から水分補
給や衣服の調整が不十分であることなどから、熱中
症のリスクが高くなります。

対策としては、こまめな水分・塩分補給や室温を
確認して服装や室内温度の調整をしましょう。ま
た、暑熱順化といい、体が暑さに慣れ、体温調節機
能を働かせられるようにしましょう。具体的な方法
としては、今の時期からウォーキングや毎日の入浴
など、30分ほど汗をかくことによって2週間ほど
で体が暑さに慣れてきます。

今から少しずつ対策をして熱中症を予防しまし
よう。



事業のご案内



〈宇津峰ときめきカレッジ〉

令和8年度の宇津峰ときめきカレッジ講座は、6月から1月までの期間で全8回開催されます。

詳細は別紙募集チラシをご覧ください。

- 期間 6月9日(火)～1月20日(水)
- 時間 10時～11時30分
- 対象 市内在住の成人の方
- 内容 健康講座やものづくり講座
- 料金 講座の内容によって材料費あり
※材料費はその都度集金

〈球技大会開催決定！〉

令和8年度の明るいまちづくりの会総会において「第47回小塩江地区市民球技大会」が5月24日(日)に開催されることが決定しました。

例年同様、半日開催となります。区の仲間楽しく交流しながら優勝

詳細は回覧チラシをご覧ください。

★男子 (女子参加可) ソフトボール

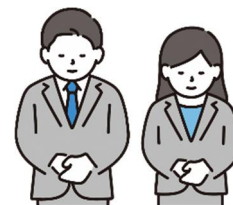
★女子 ラバーバレーボール

5月1日から窓口・電話の受付時間は

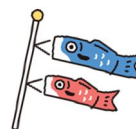
9:00～16:00 となります。

昨年12月1日から市役所1階で試行していました窓口の受付時間の短縮について、5月1日より、出先機関も含めたすべての窓口で上記のとおり施行となります。

みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。



5月の行事予定



- | | |
|-------------------|--------------------------|
| ●1日(金) 文書配布 | ●13日(水) 小塩江小学校出前講座 |
| ●3日(日) 憲法記念日(休館日) | ●14日(木) 球技大会説明・抽選会 |
| ●4日(月) みどりの日(休館日) | ●14日(木) 体育振興会役員会② |
| ●5日(火) こどもの日(休館日) | ●15日(金) 文書配布 |
| ●6日(水) 振替休日(休館日) | ●20日(水) 三世代交流事業(田植え) |
| ●7日(木) 小塩江中学校出前講座 | ●24日(日) 小塩江地区市民球技大会 |
| ●8日(金) 区長会② | ●28日(木) 小塩江行政センター消防訓練 |
| | ●29日(金) 各種団体令和8年度役員顔合わせ会 |