

センターだより

おしおえ



発行：小塩江行政センター（コミュニティセンター）

〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006

E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp

6月号

(第374号)

令和8年6月1日

発行



選手宣誓の様子



ソフトボールの様子

	ソフトボールの部 (男子)	ラバーバレーボールの部 (女子)
優勝	小倉区	塩田区
準優勝	あおば町	堤区
第3位	塩田区	あおば町

(敬称略)

	ソフトボールの部 (男子)	ラバーバレーボールの部 (女子)
最優秀選手賞	相楽 秀也	芳賀 香織
殊勲賞	志賀 達憲	安藤 和子



ラバーバレーボールの様子

5月24日(日)に市民スポーツ広場にて第47回小塩江地区市民球技大会が開催されました。

当日の朝は雨模様ではありませんでしたが競技が開始される頃には雨もやみ、男子はソフトボール、女子はラバーバレーボールで熱戦が繰り広げられました。ソフトボールには5チーム、ラバーバレーボールには4チームの参加があり、地区の交流を深めながら優勝を目指してプレーしました。

また、根本拓衆議院議員がご臨席され、ラバーバレーボールに体育振興会チームとして飛び入りで参加してくださいました。結果は表のとおりです。

第47回小塩江地区市民球技大会

宇津峰山開きを開催しました！

あいにくの空模様となりましたが、4月29日（水・祝）、宇津峰の山開きが開催されました。約500人の登山愛好者が入山し、山道は賑わいを見せました。

当日は、市消防団第6分団と小塩江体育振興会に、協力いただき登山道の安全確保と、こかげ広場でテープカットが行われ記念品のオリジナル缶バッジも配布されました。標高676.7mの山頂では雲水峰神社の安全祈願祭が執り行われ、多くの登山者が新緑の宇津峰山を思い思いに楽しんでいました。



大寺市長との写真撮影



テープカットの様子



市消防団挨拶



山頂での安全祈願祭の様子



登山の様子

三世代交流事業(田植え)

5月20日(水)に青少年教育講座の一つとして三世代交流事業を行いました。当日は小塩江小学校及び小塩江中学校の児童・生徒と塩田老人クラブの皆さまや地域住民の皆さまの協力のもと、田植えが実施されました。

田植えを行うにあたって事前学習のため、5月7日(木)に中学校で、5月13日(水)には小学校において、「お米ができるまでの過程」を小塩江行政センター所長より出前講座が行われました。

田植え当日は天候にも恵まれ、児童・生徒や先生方も参加し、地域の方々に教えていただきながら素足で田んぼに入り田植えを行いました。泥んこになりながらも中学生や小学校高学年の児童は慣れた手つきで田植えをしつつ、低学年の児童にも教えてあげるなど、にぎやかに開催されました。

今後は10月に稲刈り、11月に収穫祭として餅つきを行う予定です。



歯と口の健康週間

(6 / 4 ~ 6 / 10)

6月4日は「虫歯予防の日」と言われ、6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」となっています。

歯を失う2大疾病として虫歯と歯周病が挙げられます。特に歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯垢(歯の表面についているネバネバした細菌のかたまり)はきちんと歯磨きしないと取れません。磨き残しがないように順番を決めて磨き、歯ブラシが届かないところは歯間ブラシなどを使いながら、毎食後しっかりと歯磨きを行います。セルフケアと併せて定期的に歯科医院へ受診しましょう。ブラッシング指導を受けたり、自分では取り除けない歯石をとってもらったりすることも重要です。

歯のケアをしながら、生涯楽しく食事ができるような気を付けてみませんか。



事業のご案内



小塩江地区出前講座 《いきいき学級》

今年度も小塩江地区7か所の集会所にて、東部地域包括支援センターと連携を図りながらいきいき学級を開催します。

体組成計や握力測定のほか、健康に関する講話や体操、モルックも行いますので、皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

詳細は全戸配布チラシを参照ください。



(令和7年度の様子)

6月の行事予定



- 1日(月) 文書配布
- 6日(土) 一斉清掃・環境美化運動
- 8日(月) いきいき学級(あおば町)
- 9日(火) 宇津峰ときめきカレッジ①
- 10日(水) いきいき学級(東山第一・二区)
- 15日(月) 文書配布
- 15日(月) いきいき学級(塩田区)
- 17日(水) いきいき学級(小倉区)
- 19日(金) いきいき学級(堤区)
- 22日(月) いきいき学級(下江持区)
- 24日(水) いきいき学級(上江持区)