

地区スポーツフェスティバルを開催しました！

9月6日、仁井田中学校で地区スポーツフェスティバルを開催し、約250人の皆さんに参加いただきました。

スカットボールやラダーゲッター、モルックなどのスポーツ体験、体組成計などの体力測定を行いました。また、リズムトレーニングインストラクターである中島恵子さんを講師にお招きし、「健康スポーツ教室」を行い、リズムトレーニングで体を動かし、多くの皆さんに楽しんでいただきました。そのほかにも、仁井田田植え踊りやよさこいの披露、お楽しみ抽選やグルメもあり、大いに盛り上がりしました。

開催にあたり、ご協力いただいた各関係団体の皆さん、ありがとうございました。



オープニング 田植え踊り



スカットボール



リズムトレーニング



ラダーゲッター



キックターゲット



ホールインワンチャレンジ



体力測定・健康相談



キッチンカー♪



一夜館のよさこいでフィナーレ！

仁井田行政センターだより
みんなの広場

発行

令和8年9月15日



仁井田行政センター
ホームページ



「仁井田ひふみ会」のご案内

仁井田区住民を対象とした老人クラブ活動を、仁井田コミュニティセンターや仁井田区民館などで行っております。地域の高齢者同士が健康で生き生きと暮らせるように健康づくりやスポーツなどに取り組み、地域の「グラウンド・ゴルフ大会」や「芸能発表会」などにも積極的に参加し、元気に活動しています。おやつ作りや新年会などの催しもあり、気軽に楽しく活動できます。仁井田区内の高齢者であれば誰でも加入できますので、加入希望者は、仁井田行政センターまでお問い合わせください。

やまなみ学校④

8月3日「楽しく体を動かそう♪」をテーマにスポーツインストラクター田中俊也さんを講師に招き開催いたしました。

椅子に座った状態のストレッチで体をほぐした後、体を動かしながら脳トレや道具を使った軽運動など行いました。楽しく体を動かし笑い声あふれる講座となり、参加者もリフレッシュされていました。



和菓子作り講座



8月21日、成人教育推進事業「和菓子作り講座」を行い、桑名屋菓子店の桑名裕一さんを講師に、おはぎ（こしあん、つぶあん、ごま、きなこ）と抹茶まんじゅうを作りました。

参加者は、もち米を餡に上手に包みなど、和菓子職人から楽しみながら学ぶ機会となり大好評でした。

公共施設の計画に関する住民説明会の開催

施設の老朽化や厳しい財政状況といった課題解決のための公共施設再編方針について、市民の皆様と共有させていただき、ご意見を伺いながら、公共施設マネジメントを推進していくことを目的とした住民説明会が開催されます。

【日程】10月20日(火)

【時間】19:00～20:30

【会場】仁井田コミュニティセンター

【担当】行政経営課（TEL 88-9182）

※事前申込みは不要です。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。



今月・来月の予定



- | | |
|--|---|
| ●9月16日(水)
・スポレク教室①「ポッチャ教室」
19:00～ 仁井田地域体育館 | ●10月9日(金) 参加者募集中!
・スポレク教室②「体幹アップ・ストレッチ教室」
19:00～ 仁井田地域体育館 |
| ●9月24日(木)
・地域づくり実行委員会⑤
19:00～ 仁井田コミュニティセンター | ●10月17日(土)
・霊山トレッキング
7:15 仁井田コミュニティセンター集合 |
| ●9月27日(日)
・地区ゴルフコンペ
9:45～ ローレルバレイC.C | ●10月21日(水)
・地域づくり実行委員会⑥
19:00～ 仁井田コミュニティセンター |
| ●9月30日(水)
・スポーツフェスティバル全体反省会
19:00～ 仁井田コミュニティセンター | ●10月29日(木)
・やまなみ学校⑥ 苔玉でミニ庭園作り
13:30～ 仁井田コミュニティセンター |
| | ●10月31日(土)・11月1日(日) 出品者募集中!
・地区文化祭
10:00～ 仁井田地域体育館 |

日程・内容などは変更・中止になる場合があります。詳細は、関係者の皆さんに個別にお知らせします。