

大東地域だより



～大輝地ひろば～



10月号

令和8年10月1日発行



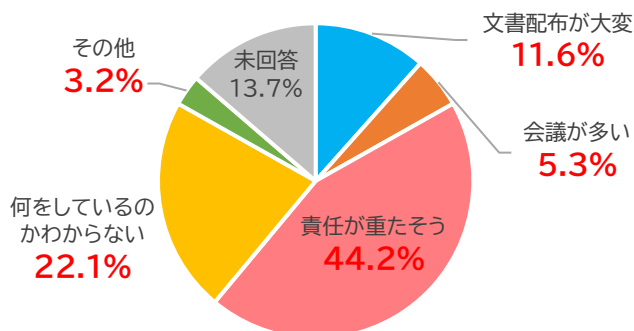
「大東地域の課題解消と明るい未来の実現」 に向けたアンケート 結果



「明るく元気な大東」を実現するため、そして自分たちの地域の課題を解消するため、自分たちに今何ができるのか考え、地域課題の改善に役立てることを目的に、6月～8月にかけて実施したアンケートの結果を報告します。

【課題1】 区役員等の担い手不足

Q1 区役員等の担い手不足の原因はなんですか？



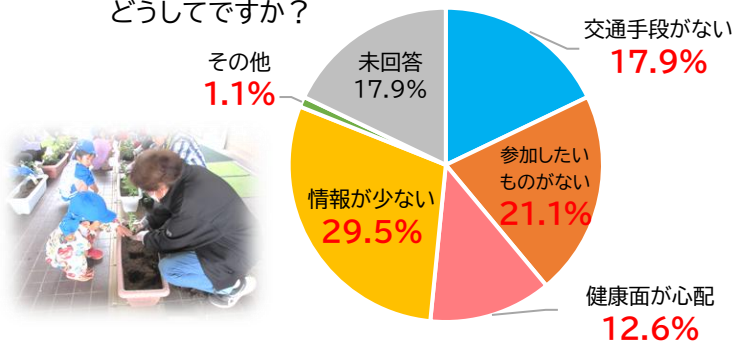
Q2 区役員等あり方の理想のかたちはなんですか？

- ・仕事を分担してやる、委託できるものは委託する
- ・小さな事で皆で対応していく
- ・古いしきたりや慣習を簡素化する
- ・仕事の内容や役割を理解する

など

【課題2】 高齢者の地域活動への参加者減少

Q1 高齢者の地域活動への参加者が減少しているのはどうしてですか？



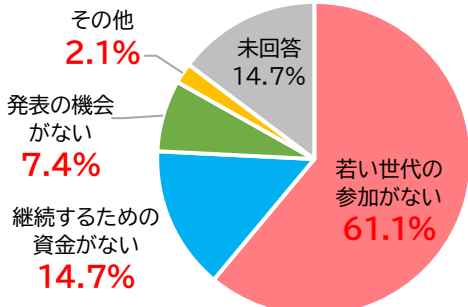
Q2 高齢者の地域活動へ参加する理想のかたちはなんですか？

- ・地域の人達が協力して対応する
- ・老人クラブ等にはまずは声をかけて参加してもらう
- ・情報がしっかりと伝わるようにする
- ・いろんな場所で開催し高齢者も利用できる交通手段をつくる

など

【課題3】 伝統芸能の継続

Q1 伝統芸能の継続が難しい状況が続いていますがその原因はなんですか？



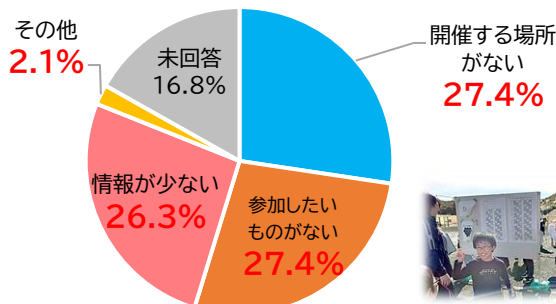
Q2 伝統芸能を継続するための理想のかたちはなんですか？

- ・学校で参加を呼びかける
- ・若い世代も参加する
- ・頻繁に開催する

など

【課題4】 世代間交流の減少

Q1 世代間交流が減少している原因はなんですか？



Q2 世代間交流の理想のかたちはなんですか？

- ・3世代が参加できるものを多く開催する
- ・開催する場所を増やす
- ・できるものはできるだけ取り入れてみる

など

アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました！
結果をもとに、より良い地域づくりを目指して取り組んでまいります。



大東ほがらか教室

ニュースポーツ体験



8月21日(金)に大東ほがらか教室の第6回講座としてニュースポーツ体験「ボッチャ」・「スカットボール」を行いました。

ボッチャは経験者の方も多く、接戦・ハイレベルな戦いがみられました！
スカットボールは初めての方がほとんどでしたが、そのおもしろさに「もう1回やりたい！」との声が聞かれました。

皆さんで笑いながら体を動かすことができ、心身ともにリフレッシュできた講座となりました。



大人の趣味講座②

そば打ち講座



当センターの毎年恒例のそば打ち講座は、今年からは装い新たに「大人の趣味講座」として9月16日(水)に開催しました。

今回も須賀川市の人気店「そば処はなたに」店主の田中さんを講師にお迎えし、鮮やかなそば打ちの技術を間近で見せていただきました。

参加者も二八そばに挑戦し、初めてそば打ちを経験する方もいましたが、講師の丁寧な指導により上手にそばを打つことができ、そばを目いっぱい堪能できた講座となりました。



第22回大東地区マレットゴルフ大会

9月11日(金)に第22回大東地区マレットゴルフ大会を開催しました。

当日は雨天の中にもかかわらず約30名の方にご参加いただきました。

コースコンディションが悪い中でも、普段と変わらないスコアでコースを回られる方が多く、楽しんでプレーされていました。

入賞された皆さん、おめでとうございます！



男子の部	氏 名
優勝	草野 勝明
準優勝	関根 伸一
第3位	大野 貞夫
女子の部	氏 名
優勝	小泉 洋子
準優勝	佐久間 セツ子
第3位	塩田 寿子

第19回大東地区ファミリーバドミントン大会

9月13日(日)に第19回大東地区ファミリーバドミントン大会を開催しました。

当日は、11チーム約40名の幅広い世代の方にご参加いただきました！

プレー人数やシャトルなど通常のバドミントンとは違うルールで行われるファミリーバドミントンを笑い声や歓声の中楽しみながら、参加者同士の親交を深めました。

入賞された皆さん、おめでとうございます！



順位	チーム名
優勝	BIGマロン
準優勝	踊ってみっせ 空
第3位	NO.1

入賞おめでとうございます☆

大東行政センターの各種募集情報

大東地区スポーツフェスティバル 参加者募集中！

モルック大会

11月1日(日)午前9時～
大東中学校 校庭



【参加資格】

- ・大東地区在住、在勤、在学の小学生以上
- ・大東体育振興会加入団体の会員

【申込期限】 10月23日(金)まで

※お車で越しになる場合、近隣の道路への路駐はご遠慮ください。

グラウンド・ゴルフ大会

11月15日(日)午前9時～
福島空港公園 緑のスポーツ広場
多目的運動広場



【参加資格】

- ・大東地区在住、在勤、在学の小学生以上
- ・大東体育振興会加入団体の会員

【申込期限】 11月6日(金)まで

大東地区卓球教室・大会

日 時	卓球教室 10月13日(火) 午後6時30分～ 卓球大会 10月18日(日) 午前8時30分～
会 場	大東地域体育館
対 象	・大東地区在住または在勤の方 ・大東体育振興会加入団体の会員
参 加 費	無料(道具の貸出あり)
持 ち 物	上履き、タオル、飲み物 ※ラケットをお持ちの方は、ご持参ください。
申し込み	10月9日(金)までに窓口・電話等で 大東行政センターへお申込みください。

募集 予告

大人の放課後倶楽部 家庭で作れる！ 本格スパイスカレー講座

日 時	11月16日(月) 午後6時30分～8時30分
場 所	大東コミュニティセンター 調理実習室
対象・定員	市内在住・在勤の成人 15人
参 加 費	2,000円(材料費)
申 込 期 間	10月15日(木)から申込受付開始

詳細は10月中旬ごろの
回覧チラシをご覧ください！

大東行政センター 10月～11月上旬の行事予定

10月			
1日(木)	大東地区老ク連・文化振興会 除草ボランティア	16日(金)	青色回転灯防犯パトロール (担当:狸森区)
6日(火)	大東ほがらか教室 「移動研修」	17日(土)	大人の趣味講座 「浄土平・鎌沼トレッキング」
7日(水)	大東地区老ク連 ゲートボール大会	18日(日)	大東地区卓球大会
11月			
1日(日)	大東地区スポーツフェスティバル モルック大会	15日(日)	大東地区スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ大会

公共施設の計画に関する住民説明会

施設のあり方について一緒に考えてみませんか？

現在、高度経済成長期に建築された公共施設が老朽化し、その改修や建替えに多額の費用が必要となる事案が、全国的に問題となっています。

将来にわたって持続可能な公共サービスを安定して届けるために、施設ごとの「具体的な再編方針案」について、お伝えします。ぜひ皆様の貴重なご意見をお聞かせください。

10月15日(木) 19:00～20:30 大東行政センター(コミュニティセンター) 講堂

*** 事前申込み不要で、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください！**

健康Column

..... 健康診断を受けましょう

朝晩の気温が下がり、すっかり秋らしくなりましたね。皆さん、今年の健康診断はもう受けましたか？
健診はご自身の健康状態を知り、生活習慣を見直すきっかけになります。

特に高血圧症や糖尿病などの「生活習慣病」は、発症初期や予備群といった早期の段階ではほとんど自覚症状がなく、自覚症状が現れた時には病気がすでに進行しているということもあります。健診を年に一度受けることにより、病気の早期発見、早期治療につなげ、重症化を予防することが大切です。

毎年健診を受けると、検査結果の比較などからからだの変化を読み取ることもでき、ご自身の健康状態に気付くことができます。年1回、ぜひ健診を受けましょう！

※11月2日は大東地域体育館で集団健診が実施されます。

また、今年度の特定健診の受診期間は令和9年1月末までとなります。

..... インフルエンザ予防

ニュースでも話題になっていますが、今年は早くもインフルエンザが流行していて、市内の学校でも9月に学級閉鎖や学年閉鎖が出ています。本来なら、11月下旬ころから流行し始め、1～2月にピークとなりますが、今年は異例の速さです。

○予防するには？

①予防接種 ②手洗い ③十分な栄養と休息 ④人混みを避ける ⑤室内の湿度を保つ

もし、急な発熱やだるさがあった場合は、そのままにせず医療機関を受診しましょう。また、症状がある場合は、マスクを着用し、周囲への感染拡大を防ぎましょう。

大東GC
公式インスタ

公式インスタグラムで日々の情報をゆるく発信中♪
ぜひフォローお願いします！！ @DAIKICHIKUN.OOHIGASHI

