発行　大東行政センター　須賀川市小作田字湯名塚8-1　TEL　0248-79-2176　FAX 0248-89-1008

大東地域だより
～大輝地ひろば～

11月号

令和8年11月1日発行

おおひがし光のイルミネーション

　大東地区の冬の恒例行事となっている「おおひがし光のイルミネーション」が今年も開催されます！昨年度に引き続き、点灯式は土曜日の12月5日に開催します！
　今回もキッチンカーが来るほか、様々なイベントを企画しておりますので、ぜひ26回目を迎える「おおひがし光のイルミネーション」に足をお運びください。多くの方のご参加をお待ちしております！✨



✨点灯式
12月5日(土)午後5時～(予定)

✨点灯期間
12月5日(土)～1月11日(月)
午後5時～10時まで

🌟点灯式の詳細は、11月中旬ごろに回覧チラシでお知らせします🌟

昨年の様子









東部地域要望書提出

　大東区長会と小塩江区長会及び東部地域議員団懇談会は、9月25日(金)に東部地域要望書を提出しました。要望内容については、次のとおりです。

1　農業担い手の育成・確保及び
　持続的な農業経営の確立について
2　農業生産基盤の整備改善と農業所得の向上
3　道路環境の整備について
4　環境保全と循環型社会の形成について
5　地域防災体制の充実と交通安全対策について
6　地域医療体制の充実について
7　新たな学びの環境整備について
8　観光振興と交流促進について
9　公共交通の充実について
10　自治会活動の推進と市民サービスの維持について
11　県有地の有効活用



発行　大東行政センター　須賀川市小作田字湯名塚8-1　TEL　0248-79-2176　FAX 0248-89-1008

大東ほがらか教室　ガラスドームアレンジメント

9月18日(金)に大東ほがらか教室の第6回講座「ガラスドームアレンジメント」を実施しました。

講師には、お花のハンドメイド教室fuwarimokaの渡部梓先生をお迎えし、お花を使った素敵なガラスドームアレンジメントの作り方を教えていただきました。

色とりどりの花材を手に取りながら「これはどうかな」「こっちの方が素敵かな」と悩みながら、皆さん作品づくりを楽しんでいました。











大東ほがらか教室　那須の旅 ～色彩と光の芸術にふれて～

大東ほがらか教室の第7回講座「那須の旅～色彩と光の芸術にふれて～」を10月6日(火)に実施しました。

皆さんが待ちに待った移動研修！那須ステンドグラス美術館では、ステンドグラスの優しい光に包まれながら、パイプオルガンの演奏やオルゴールの音色に癒されました。

昼食は、水車の里瑞穂蔵で、地産地消の新鮮野菜や那須鶏を堪能できる田舎膳をいただきました。

そして最後は、道の駅友愛の森で那須の特産物やお土産のほか、地元工芸士の作品展示を楽しみました。















大東地区老ク連ゲートボール大会



10月7日(水)に、大東地区老ク連ゲートボール大会が開催され、32名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、熱い戦いが繰り広げられました。

また、この大会には、毎年、須賀川信用金庫上町支店様から協賛いただいており、今年もたくさんの賞品を提供いただきました。

なお、大会結果は下表のとおりです。

順　位	氏　名
優　勝	宗形　利夫
準優勝	大野　ミキ
第3位	関根　義夫





発行　大東行政センター　須賀川市小作田字湯名塚8-1　TEL　0248-79-2176　FAX 0248-89-1008

老ク連・文化振興会合同
除草奉仕作業




10月1日(木)に大東地区老人クラブ連絡協議会と大東文化振興会合同でコミュニティセンター敷地内の除草奉仕作業を実施し、24名の方に参加いただきました。

早朝からの作業となりましたが、ゲートボール場周辺を重点的に除草及び植込みの剪定などを行っていただきました。

今回きれいになったゲートボール場は、10月7日(水)に実施したゲートボール大会で使用させていただきました。

大人の趣味講座③　浄土平・鎌沼トレッキング




10月17日(土)に大人の趣味講座の第3回目を開催しました。

今年も「もりの案内人」齋藤鈴子さんと国分洋子さんを講師にお迎えし、福島市の浄土平・鎌沼コースの自然を解説していただきながら歩きました。

当日はお天気に恵まれ絶好のトレッキング日和となり、標高約1,800mにある鎌沼の美しい景色はまさに“天空のオアシス”でした。

もりの案内人の方の解説も毎年好評で、参加者の皆さんも説明に興味津々の様子でした。

悠然とした自然の絶景、秋の自然をたっぷり味わうことができた講座となりました。

※本事業は、福島県森林環境交付金事業の助成を受けて実施しました。





第50回大東地区卓球大会

10月18日(日)に大東地域体育館で第50回大東地区卓球大会が開催されました。

大会は、普通の球より大きいラージボールを使用しての男女シングルスと、混合ダブルス、変わり種ラリーが行われ、大いに盛り上がりました。

大会の結果は次のとおりです。　　(主催:大東体育振興会　主管:大東卓球愛好会)



入賞おめでとうございます☆

	一般男子	高校生・愛好会	一般女子	混合ダブルス	変わり種ラリー
優　勝	西間木亮太	渡邊塁	綾川ゆみ	管野堅斗 綾川ゆみ	管野堅斗 綾川ゆみ
準優勝	安藤匡史	大槻勇男	折笠美智子	吉村康男 佐藤和良	西間木亮太 間弓栄子
第3位	小林泰雄	管野尋斗	間弓栄子	渡邊塁 三村栄子	管野尋斗 塩田寿子
	佐藤和良	加藤正直	塩田寿子	西間木亮太 間弓栄子	

発行　大東行政センター　須賀川市小作田字湯名塚8-1　TEL　0248-79-2176　FAX 0248-89-1008

大東行政センター　11月～12月上旬の行事予定

11月			
1日(日)	大東地区スポーツフェスティバル モルック大会	19日(木)	青色回転灯防犯パトロール (担当:大栗区)
15日(日)	大東地区スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ大会	20日(金)	ほがらか教室 「学社連携融合事業　癒しの ミュージック」
16日(月)	大人の放課後倶楽部 「本格スパイスカレー講座」	26日(木)	ほがらか教室 「歩いて食べて笑って 目指せ！健康長寿」
12月			
5日(土)	おおひがし光のイルミネーション 点灯式	12日(土)	大人の趣味講座 「シャドーキルトでつくる クリスマス飾り」
10日(木)	ほがらか教室 「折染めランプシェード」	13日(日)	ふるさと歳時記 「ミニ門松づくり」

大東行政センターの各種募集情報

詳細は１１月中旬ごろの回覧チラシをご覧ください！

募集予告　大人の趣味講座　シャドーキルトで作るクリスマス飾り



日　時	12月12日(土) 午後1時00分～3時30分
場　所	大東コミュニティセンター 視聴覚室
対象・定員	市内在住・在勤の成人　12人
参加費	1,500円(材料費)
申込期間	11月13日(金)から申込受付開始

募集予告　ふるさと歳時記　ミニ門松づくり

日　時	12月13日(日) 午前10時00分～12時00分
会　場	大東コミュニティセンター　講堂
対　象	市内在住・在勤の方　20組程度 ※お子さん同伴で参加できます。 (小学生以下は、保護者同伴)
参加費	1対　1,000円
申し込み	11月13日(金)から申込受付開始

健康Column　高血圧予防

日本人の3人に1人が高血圧だといわれています。実は須賀川市は、福島県や国よりも高血圧性疾患の割合が高いです。

みなさん、ご自分の血圧は大丈夫ですか？血圧は高くても、自覚症状はほとんどありません。高血圧は「サイレント・キラー」と呼ばれていて、自覚症状がないからと放っておくと動脈硬化が進み、脳血管障害や心筋梗塞、腎臓病といった命にかかわる病気を引き起こします。

高血圧を予防するためには、①減塩　②運動　③節酒　を心がけてみましょう。

その他、喫煙やストレスも血圧をあげる原因になります。現在の生活習慣を見直して、将来の自分の健康を考えてみませんか？

大東GC公式インスタ

公式インスタグラムで日々の情報をゆるく発信中♪
ぜひフォローお願いします！！　@DAIKICHIKUN.OOHIGASHI

こちらから Check!!

