

大東地域だより

～大輝地ひろば～

8月号

令和8年8月1日発行

おおひがし

防災フェア 開催しました！



～体験してつなごう “水害に強いまちづくり”～



6月28日(日)に、2回目の実施となるおおひがし防災フェアを開催しました！

今年度のテーマは『体験してつなごう“水害に強いまちづくり”』として、過去に水害被害にあった経験を踏まえて、昨年度から実施時期を変更して出水期を迎える前の開催としました。

体験講座では、正しい防災対策と避難方法についての「防災クイズ」や水害対策も学ぶことができた「マイ避難推進講習」を実施しました。

体験ブースでは、緊急車両の展示やお子さん向けの防火服着用体験、地元消防団の協力によるジェットシューター体験など、今年も盛りだくさんの内容で、家族連れをはじめといたくさんの方が来場し、にぎわいを見せました。

出水期を迎え、台風被害も年々増大しているからこそ、日ごろから防災対策を意識して、今後も災害に強い地域づくりを目指して一緒に取り組んでいきましょう！



「大東地域の課題解消と明るい未来の実現」アンケートを実施中です！

地域住民との対話、交流などを通して地域の課題や将来像を把握するとともに、「自分たちの地域課題は自分たちで解決する」という意識の醸成を図るためのアンケートを実施しています。行政センターにお越しの際は、ぜひアンケートにご協力ください！



大人の趣味講座①『スマホで楽しむ 子ども写真講座』



6月27日(土)に、「大人の趣味講座」の第1回目を開催しました！

今年度のコンセプトは「幅広い世代に届けたい」ということで、市内のニューボーンフォト専門スタジオ「Kinome Studio」の柳沼涼子さんを講師に、子育て世代向けのスマホ写真講座を行いました。

講師からカメラの機能やアングル、編集の仕方などを一人一人に丁寧に説明いただき、参加者の皆さんもスマホで撮ったとは思えないスタジオ級の可愛らしいお子さんの写真を撮ることができました♪

青少年教育講座 ひえひえ実験ラボ ～液体窒素ショーとオリジナルシャーベットづくり～



7月11日(土)に青少年教育講座の第1回目を開催しました！

講座では、ムシテックワールドの方を講師としてお迎えし、液体窒素を使用したサイエンスショーの披露やオリジナルシャーベットの作り方を教えていただきました。

液体窒素に様々なものを入れてみるとどうなるのか、ワクワクドキドキの大実験に参加者の皆さんも興味津々の様子！

大実験の後は、各自で持ってきた好きな飲み物でシャーベットを作って試食しました♪

第35回大東地区バドミントン大会



7月18日(土)大東地域体育館で、第35回大東地区バドミントン大会が開催されました。

中学生からシニア世代まで約40名が参加し、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました!!

なお、大会結果は右表のとおりです。



優勝
おめでとう
ございます☆



順位	氏名	
優勝	西間木 亮太	綾川 ゆみ
準優勝	安藤 匡史	國分 美幸
第3位	溝井 雄俐	鈴木 順子
	小林 泰雄	関根 玉枝

ふるさと歳時記「七夕」



7月3日(金)に大森小学校1・2年生を対象に、ふるさと歳時記「七夕」を実施しました。

安田きよ子さんを講師にお迎えし、七夕に関する話をお話いただき、児童たちは熱心に聞き入っていました。

短冊作成では、様々な願い事を一生懸命に書いている様子でした。

短冊は、自分たちで作った七夕飾りと一緒にきれいに飾付けしました！

みんなの願い事が叶いますように♪

青少年
教育講座

夏休みジュニア消防教室



大森小児童クラブ



夏休み恒例となったジュニア消防教室は、今年も須賀川消防署の方を講師にお迎えし、大森小児童クラブ【7月22日(水)】と大東児童クラブ【7月23日(木)】で実施しました。

消火器の使い方、119番通報訓練、煙体験、花火の遊び方講座などのほか、消防車両の搭載設備の見学もさせていただき、みんな楽しみながらも講師の丁寧な指導を真剣に聞いて取り組んでいました。

毎年継続して実施することで、児童たちにとって良い経験を創出する機会となりました。

大東児童クラブ



安心安全に暮らせるよう、ジュニア消防教室で学んだことをぜひご家族にも教えてあげましょう!!

健康Column

夏バテ予防の心得



毎日暑い日が続いていますね。今年は、気象庁が『酷暑日(最高気温が40℃以上となる日)』を定めました。猛暑日(35℃以上)よりさらに危険な暑さです！

熱中症予防はもちろんですが、皆さん、夏バテしてませんか？

夏バテとは、だるさ、疲労感、食欲不振、寝付きの悪さなど……暑さによる体力の消耗や食欲不振が原因で起こる体調不良です。

予防するには……



- ① 規則正しい生活リズムが大切！十分な睡眠と無理のない運動を取り入れ、体力の維持に努めましょう。
- ② 栄養バランスのよい食事が大切！とくにビタミンB1やタンパク質を積極的に摂取しましょう。十分な水分補給は大切ですが、冷たい飲み物や食べ物の摂りすぎは注意です。

夏バテ予防をして、元気に夏を乗り切りましょう！

大東行政センターの各種募集情報

第22回 大東地区 マレットゴルフ大会



日 時	9月10日(木) 受付 8時00分～ 開会式 8時30分～ ※荒天時は9月11日(金)に延期
会 場	虹の台マレットゴルフ場
対 象	・大東地区内在住・在勤者 または ・大東体育振興会の会員
参 加 費	1人500円(お弁当代込み)
競 技 ル ー ル	4コース 36ホールのストロークプレー
申 込 込	8月28日(金)までに大東行政センター または各地区の愛好会役員にお申 し込みください。
そ の 他	道具のない方は、貸出します。

第19回 大東地区 ファミリーバドミントン大会

日 時	9月13日(日) 8時30分～教室 9時30分～大会
会 場	大東地域体育館
対 象	・大東地区内在住・在勤者 または ・大東体育振興会の会員 ※各チーム1人まで地区外在住者 参加可能 ※小学4年生以上は保護者同伴不要
参 加 費	無料
申 込 込	9月4日(金)までに大東行政センターに お申し込みください。
そ の 他	個人申し込みも可能です。その場合、 当日のチーム編成については事務局 一任となります。



募集予告 大人の趣味講座② そば打ち講座

日 時	9月16日(水) 18時30分～20時30分
会 場	大東コミュニティセンター 調理実習室
対 象・定 員	市内在住・在勤の成人 先着12名
参 加 費	1,000円(材料費)
持 ち 物	エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパー ※そば打ち道具をお持ちの方は、ご持参ください。



お申込み方法・期間
など詳細は、8月中
旬ごろの回覧チラシ
をご覧ください！

大東行政センター 8月～9月上旬の行事予定

8月			
2日(日)	大東地区スカットボール大会	20日(木)	青色回転灯パトロール (担当:下小山田地区)
6日(木)	第28回大東地区 グラウンド・ゴルフ大会	21日(金)	ほがらか教室 「スポーツ体験 ボッチャ」
9月			
10日(木)	第22回大東地区 マレットゴルフ大会	16日(水)	大人の趣味講座② 「そば打ち講座」
13日(日)	第19回大東地区 ファミリーバドミントン大会		



大東GC
公式インスタ

公式インスタグラムで日々の情報をゆるく発信中♪
ぜひフォローお願いします!! @DAIKICHIKUN.OOHIGASHI



← はこちらから
Check!!

