

# いわせコミュニティセンターだより

発行 岩瀬コミュニティセンター  
〒962-0302 須賀川市柱田字中地前22  
TEL 65-2100 FAX 65-2116  
E-mail : iwase@city.sukagawa.fukushima.jp

第 32 号

令和 7 年 11 月 1 日



## 稲作体験事業「稲刈り」を実施

10月6日(月)、弥六内地区内において、秋晴れのもと、稲刈りが行われました。当日は、白方小学校5年生18名、6年生7名、白江小学校5年生18名の児童計43名が参加し、地区の協力者や老人クラブのみなさんの指導の下、鎌を手に、たわわに実った稲をがんばって刈り取りました。昔ながらの稲刈り体験を通じて、地域の方々との交流と親睦を深めることができました。

12月7日(日)には、このもち米を使用した収穫祭をする予定です。



## ジュニアボランティア養成講座 第5回講座実施

10月26日(日)、岩瀬コミュニティセンターにおいて、ジュニアボランティア養成講座の第5回講座「岩瀬地区体育祭の準備作業」が行われました。

岩瀬中学校3年生4名が参加し、体育祭の競技で使用するカードの作成や、用具・景品の準備等に、真剣に取り組んでいました。

体育祭当日は、ジュニアボランティアの生徒たちが、アナウンス、景品の受け渡し、お楽しみ抽選会等の運営サポートとして参加します。みなさんの温かい見守りと応援をよろしくお願いします。



## 「ファミリーバドミントン教室」開催

10月12日(日)、いわせ地域トレーニングセンターにおいて、「ファミリーバドミントン教室」が開催されました。ファミリーバドミントンは短いラケットとやわらかいシャトルを使うため、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

幅広い年代から参加された20名は、まず、ラケットの持ち方、サーブやラリーの方法などの基礎的な動きを練習し、その後、試合形式でのプレーを楽しみました。



## 高齢者学級「睦美学級」 第5回講座は移動研修でいわき市へ

10月15日(水)、高齢者学級「睦美学級」第5回講座の移動研修が行われました。参加した22名の受講生は、まず国宝「白水阿弥陀堂」で国指定重要文化財の仏像を拝観し、浄土庭園の美しい景観を満喫しました。

その後、「アクアマリンふくしま」では、海洋環境や水生生物の生態を学ぶなど、充実した移動研修になりました。



## 成人教育講座第3回「癒しのミュージック」を実施

10月9日(木)岩瀬コミュニティセンターにおいて、成人教育講座第3回「癒しのミュージック」が行われ、17名が参加しました。

まず、講師の紺野微佳(そよか)先生の動きに合わせて、体全体から口内までをほぐす運動を行いました。

その後、先生のピアノ伴奏で「赤とんぼ」や「学生時代」などの歌をみんなで歌いました。また、レイnstiック、オーシャンドラム、ジャンベなどの珍しい楽器で即興演奏を行ったり、ハンドベルを使ってみんなで演奏したりしました。音楽で心癒されるひとときを過ごしました。



## 岩瀬図書館 新刊図書案内

### 《一般むけ》

- フロントライン / 増本 淳
- 珈琲怪談 / 恩田 陸
- 名探偵にさよならを / 小西 マサテル
- 夏井いつきの「凡人俳句」からの脱出 / 夏井 いつき
- 素材ひとつですぐできる絶品副菜 / 中井 エリカ

### 《児童むけ》

- 虹色のパズル / 天川 栄人・作 トミイ マサコ・画
- だろぼうジャンボリ / 阿部 結
- ちょっとだけともだち / なかがわ ちひろ
- ぼくの算数絵日記 みちかな「なぜ?」からはじまる「たくさんのふしぎ」 / 瀬山士郎・文 タイガー立石・絵

★開館時間 10:00~18:00(土日は17:00)

★11月の休館日 3日、4日(火・祝日振替)、10日、17日、23日(日・祝)、24日、28日(金・図書整理)

★ちいさなおはなしのへや 11月5日(水)10:30~

★おはなしのつどい 11月15日(土)10:30~

「テーマ:あったかーい」絵本の読み聞かせ、簡単な工作など

★問い合わせ先 岩瀬図書館 電話 0248-65-3549

## フレイル予防啓発イベント11/29(土)開催!

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態のことですが、予防と改善が可能です。この機会に、フレイルについて知り、予防を始めてみませんか。

【日時】11/29(土)9~12時(時間内の出入り自由)

【会場】岩瀬コミュニティセンター2階 多目的室201

【内容】フレイルチェック、握力測定、栄養チェック、歯科相談、血管年齢測定、ウルトラス长寿体操体験、関連図書の展示など

問い合わせ先:市健康づくり課(☎88-8123)

## 【今月の行事予定】

11月 9日(日) 地区体育祭

ジュニアボランティア養成講座  
第6回(体育祭の運営サポート)

12日(水) 睦美学級第6回(くるみ絵作り)

19日(水) 老人クラブそば打ち交流会

29日(土) 30日(日)文化祭

都合により変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。

