

親子でクッキング♪

野菜を
おいしく食べよう！！



- 材料
- ・長芋 100g
 - ・上新粉 100g
 - ・グラニュー糖(白砂糖) 100g
 - ・水 80g



か る か ん

長芋を使ったふんわりもちり食感の和菓子



1

長芋は皮をむいて
すりおろす。



2

ボウルに①の長芋を入れて
砂糖、水の、上新粉を1/3ずつ
順に入れて、そのたび泡立て器
でよく混ぜる。これを3回繰り返す。



3

材料が全てよく混ざったら、
オーブンペーパーをしいた
耐熱性の型に流し、蒸気の
立った蒸し器で20分蒸す。



4

竹串をさして生の生地が付いて
こなければ蒸し上がり。



型から取り出して
冷ましたら
食べやすい大きさに
切り分けて完成！！



レシピを考えてくれた人
nanoさん

野菜が大好きな3児の母。
有機菜園もはじめました！
ちょっとにがてな..という
野菜も美味しく食べられる
レシピを紹介して
いきたいと思います！



お〜い

sukagawa

2026年
7月7日発行 98号



西袋第一小学校



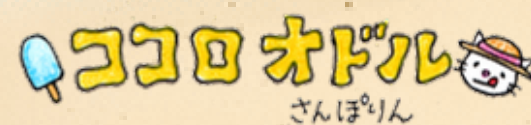
認定こども園
オリーブの木



第一中学校



子どもの笑顔で
しあわせになれる！



シロネコが5匹
中面のページに隠れているよ！
見つけてみてね！



親子でレッツゴー！



須賀川市歴史民俗資料館は「みて」「ふれて」「体験」しながら学べる展示として令和7年11月10日より利用を再開！地域の歴史や文化をこれまで以上に身近に感じられるスポットです。

須賀川市歴史民俗資料館
予約制（年末年始（12月29日～1月3日）は休館）
そのほか、イベント等にあわせて開館します。
須賀川市文化振興課 ☎0248-94-2152

開館日
カレンダーを
チェック



リニューアルした 「れきみん」に行こう！

なべ、おたま、薬膳や
昔の食器棚からこんにちは！



どうやって使うの？

ワルワルして
面白い！



これ電話？

レトロで
かわいい〜♡

子ども達は昔の道具に興味津々！！
今の道具との違いに驚いていました。
昔の人の知恵と工夫が詰まった道具に触れて
昔の暮らしの様子を感じ取ることができました！



民具にであう収蔵庫の入口でパシャリ📷
学芸員さん、分かりやすく説明して
いただきありがとうございました。



これが
昔のレシ
なんだって！



天びんばかりでスマホの
重さを測ってみたよ！



農作業に必要な道具や野菜を入れて使ったカゴをしょってみたよ！



未来 シェネレーションズ ボイス

オリーブの木、西袋第一小学校、第一中学校
のみなさんに聞きました！

地球外生命体からの
攻撃を受けています。
どうやって須賀川
を守りますか？



俺が倒します。

友達に避難してもらい

金属バットを友達に借りて倒します。

普通に消防や

警察に連絡して

須賀川をお任せします。

あなたの宝物は？

かぞく

ママ

いもうと



須賀川の街に
あったらいいなと
思うものは？



ゴジラになれるVR機器
ゴジラになって須賀川の
まちを壊してみたい！

須賀川に
もっとお金が
あったらいいな



笑顔と挨拶

あとは
マーライオン
みたいなシンボル



第一中学校

元気な挨拶で迎えてくれた
皆さん😊教室を案内して
くれました。

「『お〜い』見てます！」
と明るく声をかけてくれて
嬉しかったです♡
ありがとうございました！



みんなの笑顔

〜スタッフからのありがとう〜



西袋第一小学校

少し照れながら撮影に応じて
くれた児童のみなさん。虫探
しや、ドッジボールをする姿
は笑顔で溢れていました。
元気に挨拶が交わされていて
気持ち良かったです😊
たくさんのご協力ありがとう
ございました。



認定こども園

オリーブの木

園庭の美しい藤棚が甘い香りで
癒してくれました☆
子ども達の遊びに夢中な姿
はキラキラして可愛かった
です。先生方の眼差しも優しく、
温かい素敵な園でした♡

