

令和8年度シニアリーダー研修会実施計画

	日時	タイトル	目標	場所	講師	費用
第1回	7月7日(火) 17:30~19:30	1 開講式 2 アイスブレイク	<ul style="list-style-type: none"> 研修の内容や目的を理解する。 違う学校の友達をつくる。 	tette たいまつホール	・須賀川シニア リーダーズクラブ	
第2回	7月12日(日) 10:00~12:00	防災研修	<ul style="list-style-type: none"> 防災について学ぶ。 避難所で役立つグッズを作る。 	須賀川市役所4階 大会議室A・B	市の防災を考える 会 ・防災士 齊藤 秀幸氏	報償費 7,000円
第3回	7月27日(月) 17:30~19:30	レクリエーション① レクリエーション、ジュニア リーダーってなに?~基本編 ~	<ul style="list-style-type: none"> レクリエーションの基本的な概念(アイスブレイク、ファイ ヤー等の違い)を理解する。 実際に体験したレクリエーションを例に、レクリエーション を実施する上での重要点や留意点を学ぶ。 対象年齢に合わせたレクリエーション構成の基本的な考 え方を習得する。 ジュニアリーダーの役割と定義を明確に理解する。 	tette たいまつホール	・シニアリーダーズ クラブOB会 Glanz	報償費 10,000円
第4回	8月3日(月) 17:30~19:30	レクリエーション② やってみよう~レクリエーショ ン実践編~	<ul style="list-style-type: none"> 1コマ目で学んだレクリエーションの知識を活かし、実践 的なレクリエーション活動を体験する。 リーダー役と子ども役を体験することで、それぞれの視点 からレクリエーションの運営方法や参加者の気持ちを理解 する。 レクリエーション実施後に相互フィードバックを行うこと で、自身のリーダーシップスキルや改善点を認識する。 	tette たいまつホール	・シニアリーダーズ クラブOB会 Glanz	報償費 10,000円
第5回	8月27日(木) 17:30~19:30	1 レクリエーション③ 私はどんなジュニアリー ダー?~リーダー分析編~ 2 閉講式	<ul style="list-style-type: none"> これまでの研修で得た知識と経験を振り返り、自身の ジュニアリーダーとしての特性(得意な役割、行動パターン など)を分析する。 仲間との対話や診断形式のアプローチを通じて、自己理 解を深める。 分析結果に基づき、自身の強みを活かせるジュニアリー ダーとしての具体的な動き方を考察する。 	tette たいまつホール	・シニアリーダーズ クラブOB会 Glanz	報償費 10,000円

※上記計画を基本とし、状況に応じて研修内容を変更することがあります。