

図書館情報

中央図書館

おひざにだっこのおはなし広場

時9月17日(水)
午前11時
場tette3階「たたみ
ルーム」定30人
おはなしの会「ラ・ポム」によるお
話会



こども読み聞かせ会

時9月27日(土)、10月11日(土)
午後2時30分
場tette2階「こどもライブラリー」
定20人
「読み聞かせの会ポケット」による
お話会

移動図書館「うつみね号」巡回日程

巡回場所	時間	10月	11月	12月
小塩江小学校	10:05			
大森小学校	12:55	3日(金)	7日(金)	5日(金)
田中バス停	13:45			
あおば町集会所	15:15			
柏城保育園	9:50			
大東小学校	12:50	15日(水)	26日(水)	10日(水)
ワークセンター麦	13:50			
第一保育所	10:00			
仁井田小学校	12:40	8日(水)	19日(水)	17日(水)
向陽町東集会所	14:00			
季の郷児童公園	14:50			
第二保育所	10:00			
西袋第二小学校	12:45	23日(木)	20日(木)	8日(月)
森宿区民館	13:45			
柏城小学校	10:05	9日(木)	12日(水)	11日(木)
稲田学園	13:00			
白江小学校	10:10	16日(木)	13日(木)	18日(木)
白方小学校	13:15			
長沼東小学校	10:10	1日(水)	10日(月)	3日(水)
長沼小学校	13:15			



本の宅配サービス

体が不自由で図書館への来館が困難な人に、毎月自宅に本をお届けする「本の宅配サービス」の利用者を募集しています。ご希望の人は、中央図書館にお気軽にご相談ください。
☎中央図書館☎(75)3309

長沼図書館

大人のための体験教室

時9月27日(土) 午後2時
対中学生以上の人
定15人
季節の花をいける
講師 菅野草苑さん
申9月6日(土)から来館で申し込み(電話予約可)。
¥500円



持ち物 ●枝が切れるハサミ ●花器(籠や壺も可)
他家庭に咲いている植物の持参可

秋のリサイクル広場

時10月1日(水)~31日(金)
寄贈された本や図書館で利用しなくなった本を1人10冊まで無料で提供します。
他本の寄贈は随時受け付けています。

読書感想画展

時10月4日(土)~12日(日)
長沼地域の園児・児童が夏休みに描いた読書感想画の展示

すくすくタイム

時10月8日(水)
午前10時30分
絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
☎長沼図書館☎(67)2138



岩瀬図書館

おはなしのつどい

時9月20日(土) 午前10時30分
絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など
テーマ「へんしん!」
☎岩瀬図書館☎(65)3549

健康啓発イベント「からだにやさしい、いい塩梅」

時9月13日(土) 午前10時~午後1時
場tette1階「でんぜんホール」
みそ玉作り(試飲あり) ●血管年齢測定・血圧測定 ●体組成計測定 ●健康相談 ●関連本の紹介 など
☎健康づくり課☎(88)8123
☎中央図書館☎(75)3309

公立岩瀬病院情報

健康教室

時9月29日(月) 午前11時30分~午後0時10分
場公立岩瀬病院外来棟2階「内科待合室」
医師、看護師、理学療法士、歯科衛生士による糖尿病の知識を深める講演

第18回公立岩瀬病院フェスティバル



医療の現場や病院の取り組みなどを紹介します。
時10月11日(土) 午前10時~午後2時
場公立岩瀬病院
健康講座 ●健康相談・健康チェック ●薬剤師体験 など

他どなたでも参加できます。
☎公立岩瀬病院☎(75)3111

公立岩瀬病院附属高等看護学院 推薦・社会人入学試験

試験日 11月4日(火)
定10~15人程度
課程・学科 医療専門課程看護学科(全日制)3年課程
申込期間 10月2日(木)~16日(木)
※持参のときは、月~金曜日の午前9時~午後5時
詳しくは、学院ホームページをご覧ください。
☎公立岩瀬病院附属高等看護学院☎(75)3237

百歳賀寿
齋藤トメヨさん
(大桑原・大正14年7月1日生まれ)
芳賀タリさん
(矢沢・大正14年7月17日生まれ)

9月24日~30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、主に肺に炎症が起こる病気で、新たに結核と診断される人のうち、60歳以上の割合は約7割に上ります。
初期症状は風邪と似ていますが、次のような症状が出たときは、早めに医療機関を受診しましょう。
●胸が痛む ●せきやたんが2週間以上続く ●体のだるさや微熱が長引く ●急に体重が減る
予防するために
▶生後12カ月までにBCG予防接種を受ける
▶胸部レントゲン検査を年1回受ける
▶適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、たばこを控えるなど、普段から健康的な生活を心掛ける
▶新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症の流行前からマスクの着用や手洗い、手指消毒、換気などの基本的な感染対策を心掛ける
☎健康づくり課☎(88)8122



子宮がんの集団検診

時12月9日(火)~10日(水)
場円谷幸吉メモリアルアリーナ
対20歳以上の偶数年齢の女性
※事前に登録と予約が必要です。
子宮頸部(入口)の細胞診
¥500円
※70歳以上の人、生活保護世帯の人、65~69歳の後期高齢者医療被保険者(保険資格が確認できるものの提示が必要)は無料
申込期限 9月30日(火)
施設検診を希望するときは、変更手続きが必要です
▶前年度に受診できなかった人は、奇数年齢でも受診できます
☎健康づくり課☎(88)8122



献血にご協力を

時9月14日(日) 午前10時~午後4時
場イオンタウン須賀川(古河105)
☎健康づくり課☎(88)8125

ユネスコ教養講座(移動研修)

時10月25日(土) 午前8時~午後5時
場白河関跡(白河市旗宿白河内)、小峰城(白河市郭内)、南湖公園(白河市南湖)など
定30人
大河ドラマ「べらぼう~篤重栄華の惨めな夢断~」で注目されている松平定信の功績や白河市の歴史を学びながらユネスコ活動の理解を深める研修
申込期間 9月10日(水)~30日(火)
¥3,000円(保険代、入館料、昼食代など)
☎市民協働推進課☎(94)4432

歩いて、走って、健康づくり オクトーバー・ラン&ウォーク2025

専用アプリを使用して、ウォーキングの歩数やランニングの距離などを様々なランキング形式で競う、全国的なオンラインイベントです。この機会に、楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。
時10月1日(水)~31日(金)
対スマートフォンを持っている人
他申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎生涯学習スポーツ課☎(88)9174



第15回消防ふれあいデー

時10月11日(土) 午前10時~午後1時
※荒天中止
場イオンタウン須賀川(古河105)
●消火器体験 ●防災用品展示 ●応急手当体験 ●子ども防火着装体験 ●地震体験 ●はしご車乗車・記念撮影 など
詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。
☎須賀川地方広域消防本部☎(76)3114



第58回須賀川市民スポーツ大会

健康増進と体力向上、市民のきずなを深めるために開催します。
開催種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎市スポーツ協会(生涯学習スポーツ課内)☎(88)9176

里親入門講座

時10月7日(火) 午前10時~11時30分
場県中児童相談所(郡山市富田町字町田3)
対里親制度や子どもの福祉について関心のある人
定20人
里親制度の講義や、養育里親による体験談など
申電話またはメールでふくしま里親相談センターにお申し込みください。
時10月6日(月) 午後5時
☎ふくしま里親相談センター☎090(1080)9664
☎fostering@hoshospital.jp

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月19日(金)2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)~10/19(日)
公益財団法人福島県市町村振興協会