

輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.75

第二中出身で、監督・脚本家の渡邊裕也さんをご紹介します。福島を舞台に、風評被害と闘う農家を題材にした映画「ハッピーアイランド」を制作。その後「若手映画作家育成プロジェクト2024」の「長編映画の企画・脚本開発サポート」に選出されるなど、才能ある若手監督として期待されています。

Q1 映画監督を目指したきっかけは？

高校時代に落ち込むことがあり、そんな時に友人たちと面白い映画や感動する映画を見て、ともにその映画を見た感情を共有できることのすばらしさを感じ、自分もそのような感情を与えられる映画を作りたいと思ったからです。

Q2 映画監督としてのやりがいは？

自分の作品を、面白いや感動したと思ってもらえたときです。そして何より、より良いものを作ろうと、自分がどう演出したらこの作品は面白くなるか考えているときは非常に楽しく、上手く表現できたときにはうれしく思います。

Q3 今後の目標は？

10月には、テレビ東京で監督として撮影したドラマが放送されましたが、まだまだ映画監督としては、自分の思う目標を達成できていません。まずは商業映画監督デビューし、須賀川の人たちにも見ていただけるような映画を作りたいです。



感動を伝えるために、日々作品と向き合って撮影しています



円谷選手の偉業をたたえて

— 第43回円谷幸吉メモリアルマラソン大会 —

10月19日、秋らしい涼しさを感じる中「第43回円谷幸吉メモリアルマラソン大会」が開催され、特別招待選手の君原健二さんをはじめ県内外から1,925人のランナーが参加しました。

今大会からハーフ部門が2年振りに復活。各部門のランナーは、沿道からのたくさんの声援やサポートに後押しされながら、それぞれの目標を胸にゴールを目指しました。

心を伝えられる映画監督に

監督・脚本家
渡邊裕也さん

食改さんのおすすめ
レシピ File.59

食べましょう 1日3食 バランスよく

主食

さつまいものおいしい季節にぴったりのごはんです。皮付きのまま入れると彩りがきれいです。

さつまいもごはん

主な材料(6人分)

さつまいも ……200g 塩 ……1.2g
米 ……2合 黒いりごま ……適量
酒 ……大さじ1

- さつまいもはよく洗い、皮付きのまま1cm角に切り、水にさらす。
- 米を研いで炊飯器に入れ、2合分の水を入れて30分ほど浸水させる。
- 炊く直前に酒の分量の水を除き、水気を切ったさつまいもと酒、塩を入れて炊く。炊き上がったらすっくり混ぜ、器に盛ってごまを振る。

栄養のポイント!

さつまいもは、いも類の中でも食物繊維が多く、腸内環境を整える効果が期待できます。主成分のでんぷんは、加熱すると一部が糖質に変わり甘みが増します。



宗像美智子さん



1人分の栄養素量 エネルギー 224kcal たんぱく質3.5g
脂質0.9g 炭水化物50.7g カルシウム23mg 食塩相当量0.2g



災害に備えた訓練を

— 市防災訓練 —

9月28日、市民スポーツ広場と会館を会場に「市防災訓練」を6年振りに開催しました。

消防署と消防団による一斉放水・中継訓練や県消防防災ヘリコプターによる水難救助訓練が行われたほか、防災グッズの展示なども行われました。訓練を通して、災害時の対応確認と各防災機関との連携強化が図られました。



伝統を守り伝える

— 市指定無形民俗文化財 榊衝神社太鼓獅子 —

10月5日、榊衝神社で「榊衝神社太鼓獅子」が2年振りに行われ、獅子の中に数人が入って舞う「百足獅子」や、華やかな衣装を身にまとった子どもたちによる太鼓打ちなどが披露されました。

約300mの参道を悠然と進む姿は、勇壮で優雅な雰囲気を感じさせました。