広報 すかがわ

11
2026／No.1022

Public Relations Sukagawa



ゴールまで もうひと頑張り！
～第44回円谷幸吉 メモリアルマラソン大会～

Contents

子どもの声を政策に …… 2～3
9月市議会定例会　ほか …… 4～5
11月1日～7日は「文化財保護強調週間」　ほか … 6
お知らせ …… 7～11

広報 すかがわ
令和8年11月号　No.1022

須賀川市
〒962-8601　福島県須賀川市八幡町135
☎0248(75)1111
https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/

姉妹都市 すかがわ×光の国

300万光年をつなぐ姉妹都市

須賀川市は、ウルトラマンの故郷（M78星雲「光の国」と姉妹都市を提携しています。

©円谷プロ

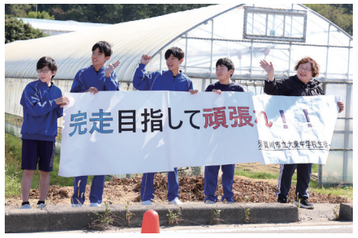
発行：須賀川市
編集：企画政策部秘書広報課
印刷：株式会社星総合印刷

VEGETABLE OIL INK

UD FONT

まちの話題













秋を感じて、須賀川路を駆ける

— 第44回円谷幸吉メモリアルマラソン大会 —

10月18日に「第44回円谷幸吉メモリアルマラソン大会」が開催され、特別招待選手の君原健二さんをはじめ約2,600人のランナーが参加しました。爽やかな秋晴れの中、参加者たちは完走やタイム更新など、自分の目標達成に向けてゴールを目指しました。







見て、体験して、学ぶ防災

— 令和8年度市防災フェア —

9月27日、市役所で「令和8年度市防災フェア」を開催し、子どもからお年寄りまで多くの人が訪れました。消火器や放水、AEDなどの体験コーナーや、普段見ることができない防災機材や備蓄品を紹介する展示コーナーも設けられ、災害への備えを考える1日になりました。



笑顔で彩る須賀川の舞台

— 殿様ランチ特別公演「軽い重箱」in すかがわ —

9月27日、須賀川しんきん文化センターで本市出身の俳優・相樂孝仁（さがらこうじん）さんが所属する劇団「殿様ランチ」による特別公演が行われました。市明るいまちづくりの会連絡協議会創立50周年を記念したこの公演では、松明あかしなど須賀川にまつわる話題が盛り込まれ、会場は笑いに包まれました。

健康おすすめレシピ File.10

かぶときゅうりの甘酢和え

塩でしんなりさせる工程を砂糖で行う、塩を使わない和え物です。減塩をしたい人におすすめ！



主な材料（2人分）

- かぶ……120g
- きゅうり……30g
- 砂糖……小さじ1
- Ⓐ 酢……大さじ2弱
- Ⓐ 砂糖……小さじ2
- Ⓐ ごま油……小さじ2弱
- Ⓐ 白煎りごま……少々

❶かぶは皮をむいて縦半分に切り、スライサーで薄切りにする。きゅうりもスライサーで斜め薄切りにする。
❷ビニール袋に①と砂糖を入れ、まぶしてからもみ、10分くらい置く。しんなりしたら、水を入れて砂糖を洗い流し、水気をよく絞る。
❸ボウルにⒶを入れ、②を加え和える。

1人分の栄養素量　エネルギー45kcal　たんぱく質0.5g　脂質2.1g　炭水化物6.5g　カリウム180mg　食塩相当量0g

表紙紹介　マラソン大会ペア競技の1.4km。最後は温かな声援に背中を押され、手をつなぎ走り抜きました。