



すこやか通信

子どもの成長・発達に大切なこと

4月は、就園や就学、進級などで環境が変化し、子どもも親も不安や緊張を抱くことが多い時期です。親子の不安や緊張を和らげ、子どもの心身の健やかな発達を促すためにも「アタッチメント」の形成が大切です。

アタッチメントとは

アタッチメントとは「特定の他者との情緒的な結び付き」のことをいいます。子どもが怖くて不安なときに、親や身近な大人がその気持ちを受け止め、子どもの心身に寄り添うことで得られる「安心の土台」です。

アタッチメントはなぜ必要？

子どもが自分や社会への基本的な信頼感を得るた

めに必要なものです。「信頼できる人がいる」「安心できる場所がある」といった情緒の安定は、挑戦する力や忍耐力などを養うといわれています。

アタッチメントの形成を促すには

乳幼児期には、泣いたときに抱っこをするなどのスキンシップが効果的です。子どもの成長とともにスキンシップは徐々に少なくなりますが、温かい目で見守ったり、子どもの感情に共感したりすることで、子どもは安心し、信頼関係も深まります。

アタッチメントの対象は親だけではありません。身近な大人、保育者などの専門職のサポートも得ながら、子どもの成長や発達を見守っていきましょう。

健康推進課 (88)8123



湯船に入りながら、迫力のある滝の絵を楽しめました

ふるさとの遺産

須賀川アルバム No.380  
—昭和の記録写真から—

須賀川の銭湯 (昭和50年代)

かつてはどの町にも銭湯がありました。須賀川の銭湯もその一つです。須賀川の銭湯の歴史は古く、江戸時代の文化13(1816)年には、道場町(現在の池上町など)の庄屋だった市原家に「薬湯の湯屋」を建設したという願書が出されています。その後、明治時代から大正時代にかけて次々と銭湯が創業され、昭和40年代には、10軒の銭湯が営業していました。銭湯でよく見掛ける大きな壁画のモチーフは、富士山など有名な風景が多いですが、この写真の銭湯では、乙字ヶ滝と思われる風景が描かれ、店主のこだわりを感じます。写真の左には、牛乳瓶の入った冷蔵庫が見られ、風呂上がりの人が牛乳を買って楽しそうに話していた姿が想像できます。活気のある銭湯も、各家庭への浴室の普及による利用者の減少や建物の老朽化などにより閉業し、平成23年に、この銭湯も営業を終えました。

博物館 (75)3239

宇津峰山開き

時4月29日(水・祝)  
場宇津峰「こかげ広場」  
駐車場 市民の森駐車場  
※送迎バスの運行はありません。  
問小塩江コミュニティセンター (89)1005  
市観光物産振興協会 (88)9144

すかがわ歴史散策「二階堂家ゆかりの城跡めぐり～北部とその周辺を歩く～」

時4月25日(土) 午前9時～正午  
小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定25人  
市内北部とその周辺地域に残る二階堂家ゆかりの城館跡を巡ります。  
¥300円(保険料など)  
申4月10日(金)から、電話または来館で申し込み  
問博物館 (75)3239

ナンバ歩きで認知症予防&脳みそ開発

時4月25日(土) 午前10時～11時30分  
場緑のスポーツエリア「会議室」 定15人  
日本の伝統文化「ナンバ歩き」で、日常生活から脳を意識し、体も心も活性化していきます。 ¥500円  
講師 ナンバ伝道師・大黒屋真由さん  
問・問福島空港公園事務所 (89)1766

キッズスポーツプログラム (全4回)

幼児の部(保護者同伴)  
時5月2日(土) 午前9時30分～11時  
場中央体育館  
対4～6歳で、保護者が市内在住または在勤の人  
定親子30組  
¥500円  
小学校低学年の部(保護者同伴)  
時5月17日(日) 午前9時30分～11時  
場スポーツ会館  
対小学1～3年生で、保護者が市内在住または在勤の人  
定親子40組  
¥500円

申申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナに申し込み(電話予約可)  
申込期間 4月12日(日)～29日(水・祝)  
問すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ(円谷幸吉メモリアルアリーナ) (76)8111

アリーナ60分・90分プログラム (5月)

体幹エクササイズ(60分)  
時5月13日(水) 午後7時～8時  
場すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ  
定40人  
¥300円  
講師 遠藤麻希さん  
申込期間 4月12日(日)～5月6日(水・休)  
弓道(90分)  
時5月23日(土) 午前10時～11時30分  
場武道館 定30人  
¥500円  
講師 須賀川弓道会  
申込期間 4月12日(日)～5月16日(土)

市内在住または在勤、在学の15歳以上の人(中学生を除く)  
申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナに申し込み(電話予約可)  
問すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ(円谷幸吉メモリアルアリーナ) (76)8111

FUKUSHIMA AIRPORT情報

4月の航空ダイヤ			
国内線	札幌(新千歳)	福島 9:30→札幌 11:05	札幌 15:15→福島 16:45
	大阪(伊丹)	福島 8:05→大阪 9:15	大阪 7:50→福島 9:00
		福島 12:35→大阪 13:45	大阪 11:00→福島 12:05
		福島 17:25→大阪 18:45	大阪 16:55→福島 18:00
国際線	台湾(桃園) 定期チャーター	福島 18:30→大阪 19:40	大阪 19:05→福島 20:10
		火曜日/金曜日	
		福島 16:00→台湾 19:10	台湾 10:30→福島 14:30

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。

問い合わせ  
●札幌・大阪(ANA) (0570)029)222  
●大阪(IBEX) (0570)057)489  
台湾旅行の問い合わせ  
●(株)エイチ・アイ・エス郡山営業所 (050)5833)9213  
●(株)ツアー・ウェーブ仙台営業所 (022)212)1919  
●(株)阪急交通社仙台支店 (0570)06)8989

ムシテック情報

お笑い+科学! 特別サイエンスショー 漫才で科学!

時5月4日(月・祝) ①午前10時 ②正午 ③午後2時  
※各回30分

全日本科学漫才協会の大人気サイエンスショーが家族で楽しめます。

自由席ですが、満席のときは入場制限を行います。

ムシテックアワード (89)1120  
開演 午前9時  
閉演 午後4時30分



待ってるよ!

tette 情報

tetteでは、市民の皆さんが学べるような様々な世代に向けた講座や各種イベント、行事などを行っています。



tetteホームページ



TETTE.SUKAGAWA tetteインスタグラム