

9月 健康増進普及月間・自殺予防週間

申し込み不要!

からだで感じる 体験イベント

9月26日(土) 10時~13時

場所:市民交流センターtette
1階 たいまつホール

減塩体験

利きみそ汁

無塩料理試食

食育体験

野菜350g測定

果物を食べよう

測定体験

体組成

自律神経

血管年齢

握力

相談コーナー

歯科

健康・食事

血圧測定も!

こころの健康に関するパンフレットや
関連する図書の展示も!

【協力】

チームそこがみそ、須賀川市食生活改善推進員会、須賀川市健康づくり推進員、明治安田生命保険相互会社

【問い合わせ先】

須賀川市健康推進課 (☎88-8123)

須賀川市中央図書館 (☎75-3309)

※ 当日内容が変更になる場合がございます。また、事業の写真是
市HP・SNS等に使用する場合がございますのでご了承ください。