



# 『地域づくり出前講座』 をご利用ください！

『市民協働による地域づくり』を進めるため、市からの情報提供と市民の皆さんとの地域課題の解決に向けた意見交換を行う場として、『地域づくり出前講座』を行っています。

市政に関する身近な疑問や興味のある情報を通して、地域が抱える課題の把握などを一緒に考える機会ですので、町内会の集会や地域での勉強会などに、ぜひご利用ください。

## ◇利用できる方

市内の行政区や自治会、市民団体など、複数人であれば、どなたでも利用できます。

## ◇受講日時など

開催日時は、講座担当との事前調整により決定します。

## ◇受講会場など

行政区の地域集会施設や公共施設など。

原則、申込者に確保、準備していただきます。

## ◇受講に関する費用

無料（ただし、材料費など実費がかかる場合は申込者の負担となります。）

## ◇申し込み先・問い合わせ先

行政センター、または生活環境課にご相談ください。



## <各行政センター>

- |            |         |            |         |
|------------|---------|------------|---------|
| ・東行政センター   | 63-2154 | ・仁井田行政センター | 88-1005 |
| ・西袋行政センター  | 63-2155 | ・大東行政センター  | 89-1007 |
| ・稲田行政センター  | 92-2003 | ・長沼行政センター  | 67-2111 |
| ・小塩江行政センター | 89-1005 | ・岩瀬行政センター  | 65-2111 |

## <生活環境課>

本庁舎1階 0248-94-4432

# 地域づくり出前講座メニュー

分野	講座名	概要	説明時間	担当課
市政情報	総合計画	本市がまちづくりに取り組むための指針である第9次総合計画の内容についてお話します。	40分	企画政策課
	過疎地域持続的発展計画	令和4年4月に過疎地域の指定を受けた長沼・岩瀬地域の持続的な地域づくりを進めるための計画についてお話します。	40分	企画政策課
	SDGs	SDGsの概要や本市の取り組みについてお話します。	20分	企画政策課
	データでみる須賀川の姿	人口の推移や産業経営状況の現状についてお話します。	20分	情報政策課
	行財政改革取組方針に基づく集中改革プラン	令和7年度から令和9年度に取り組んでいる集中改革プランの内容についてお話します。	40分	行政経営課
	財政出前講座	グラフや表などの資料により、本市の財政状況をわかりやすく解説します。	40分	財政課
	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターの役割や登録団体活動内容などについてお話します。	20分	生活環境課
	男女共同参画	男女共同参画社会を実現するための指針である男女共同参画プランの内容についてお話します。	20分	生活環境課
	都市計画マスタープラン	都市計画を進めている内容などについてお話します。	40分	まち共創課
	官民連携のまちづくり紹介	民間が主体となってまちづくりをしている活動事例などについて紹介します。	40分	まち共創課
福祉・健康	健康講座 ～こども編～	日常生活習慣などのお子さんの健康づくりや子育てのポイントについて保健師がお話します。	40分	健康推進課
	健康講座 ～おとな編～	体組成測定・血圧測定の実施や生活習慣病予防、高齢者のフレイル予防について保健師がお話します。	40分	健康推進課
	健康講座 ～栄養編～	離乳食の進め方から生活習慣病予防、高齢者のフレイル予防まで管理栄養士がお話します(調理実習もできます)。	40分	健康推進課
	健康講座 ～こころの健康編～	こころの健康を保つための正しい知識と対処法について保健師がお話します。	40分	健康推進課
	地域福祉計画	地域福祉計画の概要についてお話し、自分が住む地域の中で困っていることや課題解決について一緒に考えるワークショップを開催します。	60分	社会福祉課
	障がい福祉	利用できるサービスなど、障がい福祉制度の概要についてお話します。	20分	障がい福祉課
	介護保険	介護保険制度のあらましについてお話します。	20分	長寿福祉課
	認知症サポーター養成講座	認知症に関する基礎知識や接し方、関わりや支援のポイントについてお話します。	80分	長寿福祉課

分野	講座名	概要	説明時間	担当課
福祉・健康	第10次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画	第10次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の概要についてお話しします。	20分	長寿福祉課
	介護予防	地域包括支援センターの専門職により、介護予防に関する基礎知識のお話やウルトラ長寿体操の体験などを行います。	60分	長寿福祉課
	高齢者・障がい者疑似体験	車いす介助やアイマスクを使っての日常生活動作を行い、高齢者や障がい者の方の疑似体験を行います。	60分	社会福祉協議会
	悪質商法の対応	消費者被害に遭わないよう悪質商法の手口と対応方法についてお話しします。	40分	社会福祉協議会
	虐待予防	高齢者や障がい者の虐待の種類や虐待の予防についてお話しします。	40分	社会福祉協議会
	地域福祉活動計画について	地域福祉活動計画の概要を説明し、お住いの地域が、今後どのような地域を目指していくのかを一緒に考えます。	60分	社会福祉協議会
	ボランティア養成講座	ボランティアに関心のある方や活動を始めようとしている方へボランティア活動についてお話しします。	60分	社会福祉協議会
自然・環境	ごみ減量化	家庭ごみの分別の仕方やしき、ごみ減量の仕方などについてお話しします。	40分	生活環境課
	地球温暖化防止と家庭でできる省エネ・再エネ	地球温暖化の概要や地球温暖化を防止するために家庭でできる省エネや再エネについてお話しします。	20分	生活環境課
	緑の基本計画	緑の大切さを共有し、持続可能な環境を築くための取り組みなどについてお話しします。	20分	まち共創課
防災・安全	初期消火対応	市消防団女性班の指導のもと、消火器の使い方などについて実際に体験することができます。	40分	危機管理課
	応急救命指導	市消防団女性班の指導のもと、心肺蘇生法やAEDの使い方を実際に体験することができます。	40分	危機管理課
	地区防災計画の作成	地区防災計画の作成手順についてお話しします。	60分	危機管理課
	マイ避難シートの作成	自分と家族が水害時にどう行動するべきか事前に備える「マイ避難シート」の作成についてお話しします。	60分	危機管理課
	防災講話	防災について要望に合わせてお話しします。 (自主防災組織、防災ガイドブックの見方、防災情報の入手手段、市の防災事業など)	60分	危機管理課
	交通事故防止	現在の交通情勢と事故防止についてお話しします。(高齢者運転免許証自主返納支援事業など)	20分	生活環境課
	防犯対策	なりすまし詐欺などの防止についてお話しします。	20分	生活環境課
	内水ハザードマップ	内水ハザードマップの概要についてお話しします。	40分	下水道施設課

分野	講座名	概要	説明時間	担当課
防災・安全	炊き出し訓練	ハイゼックス(袋)などを使用して災害時の非常食(カレーや蒸しパンなど)の調理の仕方を体験します。	80分	社会福祉協議会
	DIG訓練 (災害図上訓練)	お住まいの地域の地図を用いて、危険箇所や避難所、支援が必要な方、協力者などをマッピングしながら、災害発生時の対応を学びます。	60分	社会福祉協議会
	HAG訓練 (避難所運営ゲーム)	避難所運営に関するカードを使って、疑似体験をしながら、運営方法などを学びます。	60分	社会福祉協議会
観光・スポーツ	地域の歴史文化	本市の文化財や史跡を紹介しながら、地域の歴史文化についてお話しします。	40分	文化振興課
	昔の道具と暮らし	歴史民俗資料館に収蔵されている昔の民具と暮らしぶりについて解説します。	40分	文化振興課
	特撮文化への取り組み	特撮文化に対する取り組み、関連する施設での事業や講座などについてお話しします。	40分	文化振興課
	暮らしの中に図書館を	図書館にはどのような本や設備、サービスがあって、どんな事業・イベントを実施しているのか。図書館の上手な利用方法、活用方法についてお話しします。	20分	中央図書館
暮らし・手続き	モビリティマネジメント	公共交通の利用が、渋滞や環境問題の改善、健康促進などにつながるといったモビリティマネジメントの内容についてお話しします。	40分	企画政策課
	市税(市県民税、固定資産税、都市計画税)	市税の賦課決定の仕組み、手続きなどについてお話しします。	20分	税務収納課
	相続登記出前講座	相続登記の申請義務化について、福島地方法務局から派遣された職員が説明します。また講座終了後は、個別相談にも対応可能です。(個別相談は講座終了後、30分程度)	60分	税務収納課
	自治会DX	町内会・行政区の運営にデジタルを取り入れた事例などについてお話しします。	20分	生活環境課
	地域づくりの座談会	町内会の運営方法など地域が抱える課題や悩みごとについて一緒に考える座談会を開催します。	60分	生活環境課
	消費生活	悪質商法による契約トラブルやクーリング・オフ制度などについてお話しします。	40分	生活環境課
	マイナンバーカードの申請	マイナンバーカードの概要と申請から受け取りまでについてお話しします。	20分	戸籍住民課
	戸籍証明書の取得	戸籍の広域交付開始に伴い、戸籍証明書の請求方法や請求できる範囲についてお話しします。	20分	戸籍住民課
	国民健康保険制度	国民健康保険の仕組み、保険税、必要な手続きなど制度についてお話しします。	40分	保険給付課
	空家などの対策	各種補助制度など市の取り組みのほか、空家など所有者に求められる適切な管理の方法や国の税控除などについてお話しします。	20分	まち共創課
	木造住宅などの耐震化	各種補助制度など市の取り組みのほか、国の税控除などについてお話しします。	20分	まち共創課