



令和8年度 東コミセン 生涯学習推進事業

# ほのぼの学級

期 間 6月16日(火)スタート 全10回(詳細は裏面参照)

募集対象 管内在住の65歳以上の方

定 員 50名(管内老人クラブからの事前申込者数によって募集定員が変わります)

資 料 費 1,000円(移動研修費用・材料費等は別途徴収)

申込方法 お電話にてお申し込みください。

その際は次の内容をお伝えください。

○氏名 ○年齢

○郵便番号 ○住所

○電話(携帯)番号

※グループでの申し込みは2名まで

※定員を超えた場合は抽選(当選者へ別途お知らせいたします)申込期間 6月2日(火)午前9時から  
6月5日(金)正午までそ の 他 都度の開催通知ハガキは送付しません  
裏面の日程表・持ち物をご確認ください  
講師の都合等により日程・内容が変更することがあります

お申し込みは、

東コミュニティセンター 和田字柏崎 44

☎63-2154



令和8年度 ほのぼの学級 プログラム

回	日 程	曜日	学 習 内 容	講 師	持 ち 物
1	6月16日 13:30~15:00	火	開講式 楽しく体操 心と体を元気に！介護予防	南東北春日リハビリテーション病院 作業療法士	・動きやすい服装 ・汗拭きタオル ・飲料・筆記具
2	6月30日 13:30~15:00	火	警察官から聞く なりすまし詐欺 「自分は大丈夫」が一番危ない？！	須賀川警察署 署員	・筆記具
3	7月14日 13:30~15:30	火	ちぎって貼って脳がいきいき！ ちぎり絵 《作品は東CCまつりに出品予定》	郡司 茂子氏	・材料費代 1,200円程度 ・筆記具
4	7月28日 13:30~15:00	火	知っていますか？ 相続登記の義務化	福島県法務局 不動産登記部門 但野 好次氏	・筆記具
5	9月5日 8:00~9:00	土	環境美化ボランティア		・動きやすい服装 ・飲料・軍手 ・汗拭きタオル
6	9月15日 13:30~15:00	火	隠れ誤嚥に注意！ 誤嚥性肺炎予防のための のどの鍛え方	公立岩瀬病院 口腔ケアセンター 言語聴覚士 齋藤 麻美氏ほか	・筆記具
7	①9/30 ②10/7 9:00~16:00	水	いわき方面 2班に分かれます	職員2名同行	・動きやすい服装 ・はきなれた靴 ・常備薬
8	10月27日 9:00~11:00	火	グラウンドゴルフ体験	東地区老人クラブ 連絡協議会	・動きやすい服装 ・飲料 ・汗拭きタオル
9	11月11日 9:00~16:30	水	紅葉狩り（会津方面）	職員2名同行	・動きやすい服装 ・はきなれた靴 ・常備薬
10	11月17日 13:30~15:15	火	みんなで歌おう♪童謡で笑顔に！ 閉講式	童話の会「カナリヤ」	・動きやすい服装

※講師などの都合により日程・プログラムが変更となる場合があります。

※都度の開催通知ハガキは送付しませんので上の日程表・持ち物をご確認ください

※筆記具・初回に渡したファイルは各自毎回お持ちください。

取得した情報は、事業の運営に必要な確認や通知、および事業に必要な外部委託先へ預けることがあるほか、東コミュニティセンター各種事業の案内に利用いたします。