

今後の生き方について、事前に考えてみませんか？

自分らしく 生きるために

令和8年9月3日（木）

10：00～11：30

開催場所

東行政センター図書室



こんなこと考えたこと
ありませんか？

- ✓ 最後の時まで住み慣れた
自宅で過ごしたい
- ✓ 受けたくない医療やケアが
ある
- ✓ 自分の想いが伝えられなく
なったら、どうしたらいい？
- ✓ 今後のことを委ねたい人が
いる

須賀川市の作成した「わたしノート（エンディング
ノート）」を活用し自分が望む生き方や医療・ケアに
ついて前もって考えてみませんか？

ご参加の方には、「わたしノート」をプレゼントします



定員15名 申込期限 8月28日

※定員に達し次第締め切らせていただきます

お申し込みは、下記にて受付ております



須賀川中央地域包括支援センター
須賀川市長寿福祉課

☎ 88-8215
☎ 88-8116

