

10/3 (Sat.)

【Time】10:00～12:00

【Place】西袋コミュニティ
センター講堂

※開始前に簡単な健康測定を実施します
※事前申込制となります



一 対象

18歳（高校生を除く）以上の方 20名程度

二 申込

9/25（金）までに 西袋コミュニティセンター窓口または電話にて申し込みください

三 参加費 無料

本講座は明治安田及び日本健康麻将協会の協力により開催されます

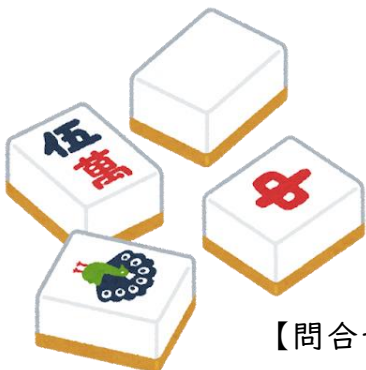
四 その他

- ・申込み後、都合により欠席する場合は、必ず西袋コミュニティセンターへご連絡ください。無断欠席の場合、次回以降の講座への参加をお断りさせていただく場合があります。
- ・本講座の様子を SNS 等に掲載させていただきますので、掲載不可の方は、事前に職員までお申し出ください。



健康麻雀とは

健康麻雀とは「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし、脳の活性化や交流を目的とした健全な麻雀です。認知症・フレイル予防への効果や地域コミュニティの活性化が期待されています！



【問合せ先】西袋コミュニティセンター TEL：0248-63-2155

※受付は平日の午前9時から午後4時まで