

参加者募集

木曜サロン

令和8年6月25日(木)から12月3日(木) 全6回

10時から11時30分

【対 象】市内在住の60歳以上の方 先着40名

【会 場】市民交流センターtette たいまつホール

【参加費】無料(第5回目の材料費は後日別途徴収)

【申込方法】5月28日(木)9時から6月4日(木)17時までに、tette オフィスに直接

ご本人が来館しお申し込みください。【直接申込用紙をお渡しします】定員になり次第締切りとさせていただきます。

※電話での申込み・友達・家族の申込みは受け付けません。



開催プログラム

①6月25日(木)

開講式・健康づくりのための運動

講師:市健康推進課職員

②7月30日(木)

癒しのミュージック

講師:紺野 微佳 氏

③9月3日(木)

相続と遺言

講師:けやき法律事務所弁護士

④10月1日(木)

健康ストレッチ

講師:大河原 里美 氏

⑤11月5日(木)

ちぎり絵

講師:郡司 茂子

【別途材料費:1,200円】

⑥12月3日(木)

閉講式・エレクトーン鑑賞

講師:佐藤 久美子 氏