回覧

# 市民公開講座



## 6人に1人の国民病 糖尿病について考える

日時 令和8年 10月18日(日) 14:00～16:00

場所 須賀川市役所 4階 大会議室

**はじめに** 時間 14:00▼14:10

### 糖尿病ってどんな病気？

須賀川医師会理事 太田 昌宏 先生

**講演 1** 講演時間 14:10▼14:30

### 糖尿病と調味料
～キッチンから変える、一生モノの血糖管理～

太田メディカルクリニック管理栄養士 滝田 典子 先生

**講演 2** 講演時間 14:30▼15:15

### 私たちの暮らしと糖尿病

までい内科クリニック 渡辺 裕子 先生

［共催］一般社団法人須賀川医師会・須賀川市