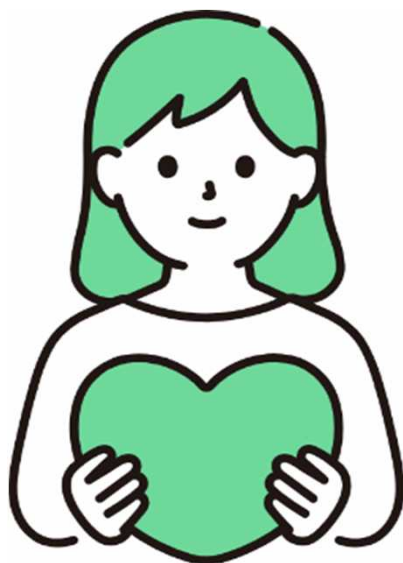


守ろう

こころの健康

～心の健康を
保つために～



あなた自身の
こころと体はお元気ですか？
あなたのご大切な人の様子は、
いかがですか？
精神科医がこころと体を守る
ためのお話をします

＼ どなたでも参加OK! ／

日時

7月15日(水) 10時00分～11時00分
(受付 9時45分～)

場所

須賀川市民交流センターtette(てって)
5階ルーム5-1

講師

天栄クリニック 外島 敬久先生

申込

7月10日(金)までに健康推進課
(☎88-8123)までお申込みください