

東風

～ひがしのかぜ～

第59号(令和5年11月1日)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

須賀川市は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：東コミュニティセンター
〒962-0813 須賀川市和田字柏崎 44 番地
TEL:0248-63-2154 FAX:63-2159
E-mail: higashi@city.sukagawa.lg.jp



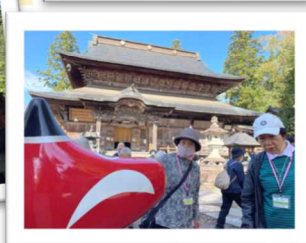
公式インスタグラム

ほのぼの学級



第6回は切り絵創作に挑戦！鹿又講師の丁寧な説明を元に、皆さん器用にデザインカッターを操り、美しい模様を切り取っていましたね。根気のいる作業は脳トレにもなります。是非おうちでも挑戦してください。

第7回は2班に分かれて会津柳津方面へ研修に。2回とも天候に恵まれ盛りだくさんのプログラムを楽しんできました。足湯、道の駅、奥会津電力館、そしてソースカツ丼とお蕎麦のランチも最高！大満足の日でした。



YOU ゆう倶楽部

成人学級「YOU ゆう倶楽部」は、10月6日に樹木医の鈴木俊行様を講師に迎え、「癒しのインテリア」と題し多肉植物の寄せ植えを行いました。16名が参加し、みなさん思い思いに寄せ植えをしました。一人ひとりの作品を講師に見ていただき、きれいに整えていただきました。

最後には多肉植物の育て方などをご説明いただき、みなさん真剣に説明を聞いていました。植物を枯らさないよう頑張って育ててくださいね！



工事のおしらせ

災害等により断水が発生した際に、水道水を確保する緊急貯水槽の工事中です。

工事期間中（～令和6年3月中旬まで）は、近隣住民の方々や施設利用者の方々には、大変ご迷惑をおかけいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

募集

講座名	日程	対象	募集人数	参加費	募集
スポーツレクリエーション教室 ラバーバレー	①11/25 ②12/9	東地区在住・在勤の方	60名	無料	現在募集中
クリスマススキズフェスタ 2023	12/10	管内在住の幼児・小1～3年生とその保護者	60名	1人300円	近日開始

第26回 グラウンドゴルフ大会

10月13日(金) 雲一つない秋晴れと心地よい風に恵まれ大盛況の中でグラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者の皆さんは和気あいあいと歓声をあげながら18ホールを楽しみました。

今年は男女別にスコア集計、表彰式も盛り上がりました。結果をご報告します。

男子の部優勝：星盛雄様(南上町牡丹会) 32打

準優勝：石井勝男様(松が丘青空クラブ) 36打

女子の部優勝：松井洋子様(自由ヶ丘長寿会) 35打

準優勝：小島テツ様(松が丘青空クラブ) 40打

ホールインワン：17本

皆さんお疲れさまでした。また来年(^)/



ジュニアボランティア養成講座



4年ぶりに開催された「円谷幸吉メモリアルマラソン大会」に須賀川第三中のジュニアボランティア24名が参加しました。

全国各地から多くのランナーが集まり、ジュニボラも負けじと一生懸命お手伝いを頑張りました。市の一大スポーツイベントにボランティアとして参加できる貴重な機会になりました。

ファミリーバドミントン教室



11月28日(土) 東地区スポーツレクリエーション教室「ファミリーバドミントン」を開催しました。初めての方でもあつという間に上達し「行くわよ～」の掛け声でにこやかにプレー(^)

次回は11月25日、12月9日にラバーバレー教室を開催します。初めての方もぜひご参加いただき和気あいあい楽しみましょう♪

まもなく入る本

No.	書籍名	著者	No.	書籍名	著者	No.	書籍名	著者
1	ハンチバック	市川沙央	11	百鬼園事件帖	三上延	21	月夜の散歩	角田光代
2	極楽征夷大將軍	垣根涼介	12	顔面放談	姫野カオルコ	22	玉瀬家の出戻り姉妹	まさきとしか
3	木挽町のあだ討ち	永井紗耶子	13	最愛の	上田 岳弘	23	ChatGPT120%仕事術	ChatGPTヒッパ研究会
4	それは誠	乗代雄介	14	楽園の犬	岩井 圭也	24	102歳 一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井哲代
5	エレクトリック	千葉雅也	15	鶴の碑	京極夏彦	25	65歳から始める和田式心の若返り	和田秀樹
6	骨灰	沖方丁	16	存在のすべてを	塩田武士	26	50歳の分岐点	和田秀樹
7	踏切の幽霊	高野和明	17	ヒロイン	桜木柴乃	27	シン・老人力	和田秀樹
8	しろがねの葉	千早茜	18	同じ星の下に	八重野 統摩	28	ボクもたまにはがんになる	三谷幸喜
9	777トリプルセブン	伊坂幸太郎	19	あの光	香月夕花	29	意味変語集力帳	神永暁
10	あなたが誰かを殺した	東野圭吾	20	ヨルノヒカリ	畑野智美			