

コミセンだより おしおえ



8月号

(第340号)

令和5年8月1日

発行

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）

〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006

E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp

↓自然の中には、いろんな生き物が隠れているよ



↑ハイゼックス炊飯袋を使って、ご飯作りをしました！



↑水風船で遊んだよ！



おしおえ夏のそと遊び事業

7月23日(日)市民の森で、小塩江体育振興会・小塩江コミュニティセンター主催の令和5年度おしおえ夏のそと遊び事業「音森♪体験学習講座！」が開催されました。参加者・スタッフ合わせて約50名が参加しました。始めにレクリエーションとして「ネイチャーゲーム」を実施。五感を使って、自然を楽しく学ぶゲームに子どもたちは熱中！市民の森を満喫しました。

レクリエーション後は、みんなで「カレー作り」に挑戦！野菜を切る人と米を準備する人に分かれて、協力し合いながら美味しいカレーが出来上がりました。

最後は恒例の「水遊び」。今年は水風船を使った的当てに挑戦。個人戦・チーム戦で白熱する子や、池の中で思い切り遊ぶ子と様々でしたが、みんなずぶ濡れになり、真夏日には快適な一日の締めになりました！夏休みは始まったばかりですが、良き思い出になったと思います！

小塩江ジュニアボランティア②



夏のそと遊び事業に併せて、第2回ジュニアボランティアの活動を実施。レクリエーションや水遊びの準備、一緒に事業に参加して盛り上げてくれました。

6/25 (日) 小塩江げんき会
『上江持区』



↑ タオルを使った健康体操

6月25日(日)『心と体を2時間で整える』をテーマに、上江持区の小塩江げんき会が、上江持区民館で行われました。第1部は、口笛奏者の高木満理子さんの演奏を聴いて心を整えました。第2部は、須賀川市健康づくり課主任の水澤由美さんの指導のもと、健康体操で体を整えました。参加された皆さんは、心も体もリフレッシュされたようでした！

6/28 (水) ときめきカレッジ夜コース
『開講式・第1回講座』

6月28日(水)今年の「ときめきカレッジ夜コース」が開講しました。第1回は、市企画政策課の職員を招いて「教養講座『何が変わった？これから目指すかがわく』と題し、第9次総合計画が始まった須賀川市の今後の展望やコミュニティセンターの今後の活動について説明を受けました。

←真剣に耳を傾けていました。



7/9 (日) 育児は育自 第1回講座
『市民の森を楽しもう!』

市民の森を会場に第1回講座を開催しました。市民の森で飼育しているヤギとの触れ合いや、池の周りを囲む石へのペイントを楽しみました。



↑ ドキドキしながらも上手にヤギのえさやりができました。



↑ 石に自由にペイントをしました。

みんなで楽しく介護予防教室

6月23日(金)から7月7日(金)まで、高齢者教育出前講座が、小塩江全7地区で行われました。

講師は、須賀川東部地域包括支援センター介護福祉士の水野雅隆さんと佐久間勇太さん。佐久間さんからは『水分について』をテーマに、「一日の理想の水分量」などについて、映像を見ながら分かりやすく説明いただきました。

その後、新聞紙で作った棒を使って、棒体操を水野さんに教えていただきました。『365歩のマーチ』などの曲に合わせた棒体操の動きは、とてもいい運動になりました。他にも、ウルトラ長寿体操や脳トレなどを行った地区もありました。最後は、全員でモルックを行い、ハラハラドキドキのゲーム展開の中で、講座を終えることができました。講座終了後には、「久しぶりに、みんなの顔が見られて楽しかった」「大変楽しく、是非またやってほしい」などの感想をいただきました。

「大いに盛り上がった『モルック』」



→水分は筋肉で蓄えられます。「貯筋」をしましょう。



ご参加ありがとうございました!



事業のご案内



育児は育自 第2回 「宇津峰で自然観察をしよう！」

- 日時 9月3日(日) 午前10時～正午
- 対象 小学生とその保護者
- 場所 宇津峰(市民の森)
- 参加料 1家族200円
- 内容 秋の宇津峰を散策しながら、自然に親しみましょう。
- 申込み 小塩江コミュニティセンター(電話89-1005)

9月24日(日)小塩江地区市民体育祭を 開催します!!

今年度の小塩江地区市民体育祭の第1回実行委員会が、7月6日(木)小塩江コミュニティセンターで開催されました。協議の結果、4年ぶりに「第51回小塩江地区市民体育祭」を開催することを決定しました。会議では、開催日時、場所、予算等も協議され今年度は、小塩江中学校校庭(雨天時 小塩江中学校体育館)にて半日で行われます。

また、7月20日(木)にはプログラム編成会議が開催されました。各地区の市少年補導員と体育推進委員、体育振興会が中心になりプログラムの順番や内容などについて協議が行われました。皆さんに楽しんでいただける内容が決定しましたら、後日各戸に配布いたしますので、皆さんふるってご参加ください!

おしおえ

温故知新



皆さんは「佐久間亀五郎」(愛称:鬼亀)という方をご存じでしょうか?

明治の頃「これからは、交通がますます盛んになり、多くの人も不便をきたすだろう」と考え「江持洞門」を作った方です。明治20年2月から1年6カ月もかけて完成させました。当時は、今のように重機はありませんでしたので、人夫を雇って手ノミだけで工事を進めました。また、工事は難航を極め請負金額も底をついたため、自分の土地を売り、人夫の賃金に充てたそうです。これを知った村人たちも役(賃金のいらぬ人夫)として協力しました。その後明治11年、昭和10年、昭和57年の3回にわたり拡張され、現在に至っています。自分の利益を考えず、奉仕的な工事をした亀五郎の功績をたたえ、羽黒池が見える県道沿いには、記念碑が建てられています。

参考文献:「小塩江再発見 道端の文化財」郷土の偉人たち

* 8月の行事 *

- 1日(火) 文書配布
- 6日(日) 市議会議員選挙
- 9日(水) ときめきカレッジ夜③
- 11日(金) 山の日(休館日)
- 15日(火) 文書配布
- 17日(木) 宇津峰祭実行委員会①
- 17日(木) 体育祭実行委員会②
- 17日(木) 体育振興会役員会(臨時)
- 23日(水) ときめきカレッジ昼③
- 23日(水) いきいき学級③
- 26日(土) 釈迦堂川花火大会