

コミセンだより おしおえ

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）
 〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006
 E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



1月号

(第345号)
 令和6年1月1日
 発行



第34回小塩江地区ラバーバレーボール大会

12月3日(日)、今年度最後のスポーツ大会を飾るラバーバレーボール大会が小塩江地域体育館で開催され、4チーム約70名が参加しました。

試合は、3セットマッチ総当たり戦で行われました。通常のボールと違い、軌道が不規則に飛ぶボールに翻弄されながらも、終始和やかな雰囲気の中で冬期間の運動不足解消と地区の交流が図られました。

若い世代の参加者も多く、幅広い世代が丸となって優勝目指して、白熱したプレーを繰り広げていました！
 大会結果は下表のとおりです。

●大会結果 (敬称略)

成績	地区名	個人賞	氏名
優勝	塩田	最優秀選手賞	大和田幸恵
準優勝	堤A	殊勲賞	安藤 巖
第3位	堤B	敢闘賞	柴原 文継
第4位	あおば		松浦 正二



↑粉から作り上げた手打ちうどん作り



↑ハーブチキン作りに挑戦！

成人教育講座 男の調理場

11月7日(火)、28日(火)の全2回に渡り、成人教育講座「男の調理場」が開催されました。

第1回は、本講座で毎年お世話になっている瀧田 勉先生の『ハーブチキン』。ハーブの効能や種類を教えていただいた後、ハーブを揉み込んだチキンとそれを使ったパスタの2品を作り上げました。

第2回は、大柿重子さんを講師に招いた『簡単！手打ちうどん』。ビニール袋に材料を入れ、足を使ってコシを生み出す作業は「健康料理教室」とも言えます。ひたすら踏み続けたうどんは、大変おいしかったです。今年から試食も再開され、受講生は出来立ての料理に舌鼓を打っていました。ご参加ありがとうございました。

とぎめきカレッジ昼コース⑦⑧
& かいぎ字級⑦⑧・閉講式

11月29日(水)、第7回講座に瀧田勉先生をお招きして、ハーブ料理を教えてくださいました。この日は「いい肉の日」ということで、ハーブチキンのステーキとトマト煮、サラダの3品に挑戦!会場はハーブとチキンのいい香りに包まれ、楽しく美味しく、心もお腹も満たされる幸せな講座となりました。



←「辰のちぎり絵を作成



第8回は、12月13日(水)に毎年恒例、郡司茂子先生による「千支のちぎり絵」を行いました。繊細な作業に苦戦しながらも、新年を迎えるにふさわしい素敵な作品が完成しました。最後は、一年の活動を映像で振り返り、思い出話に花を咲かせて楽しく閉講となりました。ご参加ありがとうございました。

小塩江げんき会
『堤区』



11月25日(土)に、堤区の小塩江げんき会が、堤区民館で行われました。「健康講話」「リース作り」「防犯講座」が行われた他、地元の食生活改善推進員が中心となって調理した、手作り弁当も振舞われ、参加者の皆さんは、大満足な様子でした!

とぎめきカレッジ
夜コース⑦・閉講式



第7回夜コースの講座が、12月20日(水)に開催されました。戸島加代子先生を講師に迎え、苔テラリウムを作成しました。はじめはイメージが湧かない様子でしたが、次第に個性あふれる作品ができあがり、思い出とともに閉講となりました。ご参加ありがとうございました。

新春に寄せて

明けましておめでとうございます。

小塩江地区の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた輝かしい新年を迎えられたこと、お喜び申し上げます。

旧年中は、親しんだ呼び名「小塩江公民館」から、「小塩江コミュニティセンター」と名称が変わり、年度当初は戸惑いを感じたと思われませんが、4年ぶりとなる小塩江地区市民体育祭や飲食を伴う宇津峰祭の開催など、コミュニティセンター事業各般に渡り取り組めたことは、皆様の温かいご支援、ご協力の賜物であり心から厚く御礼を申し上げます。

令和6年も引き続き小塩江地区皆様の笑顔が絶えない地域づくりと地域コミュニティ活動の拠点となるよう事業展開を目指してまいりますので、なお一層のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が小塩江地区の皆様にとりまして実り多い、素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

小塩江コミュニティセンター職員一同

* 1月の行事 *

- 1日(月) ~ 3日(水) 年始休み(休館日)
- 4日(木) 仕事始め
- 7日(日) 二十歳のつどい
- 8日(月) 成人の日(休館日)
- 11日(木) 体育振興会役員会⑧
- 15日(月) 文書配布
- 19日(金) エクササイズ教室①

北風に注意!!

北風が強く吹く季節です。ビニールや段ボール類、庭木などが飛ばされないよう、家の周り等を点検しましょう!