

## 第3回ジュニアボランティア「仁井田イルミネーション」

8月17日(水)に第3回ジュニアボランティア研修講座を行いました。今回は、今年度から新たに実施する「仁井田イルミネーション」参加準備として、ジュニアボランティア研修生の参加作品について話し合いました。研修生からは、ポータンやアニメキャラなど様々な意見が出され、最終的には”羽(翼)”の形とすることになりました。また、ジュニアボランティアのコーナーをフォトスポットとし、大小それぞれ一つずつ作成することとしました。イルミネーションの色については、ベビーピンクと白、ブルーと白の2色使いのものを作ることになりました。

引き続き、12月の点灯式に向けて研修生全員で準備を進めていきます！



仁井田公民館報  
みんなの広場

発行  
令和4年9月15日

## 【成人講座】大人の流儀 第3回講座 「今年の数値はどうか？体組成計測とかる〜くストレッチ」

8月23日(火)に成人講座「大人の流儀」の第3回健康づくり講座を行いました。「今年の数値はどうか？体組成計測とかる〜くストレッチ」をテーマに、市健康づくり課の水澤由美保健師を講師にお迎えしました。はじめに、それぞれ体組成計測を行い、昨年と比較し、自分の体の変化を数値で見ることができました。また、握力の計測も行いました。次に、「かる〜くストレッチ」として、ゆっくりとした動きのストレッチを教えていただき、体が硬くなるとけがをすることも多くなるので、毎日少しずつ続けてほしいとのお話をうかがいました。参加した受講生からは「数値を確認できてよかった」「身近なストレッチで覚えやすかった」などと言う声を聴くことができ、とても充実した講座となりました。



## 【高齢者講座】やまなみ学校 第4回講座

9月1日(木)に「使ってみよう！スマートフォン」をテーマに、ソフトバンク(株)からスマホアドバイザーの遠藤さん、渡部さんをお招きし、第4回体験講座を行いました。アンドロイドと 아이폰の違いについてや、OSとは何か、また、スマートフォンの中で使われる記号についての説明を受けました。その後、学級生が実際に 아이폰を手にして、「地図検索」アプリの地図上でニューヨークの自由の女神まで行ったり、スマホの中のAIを使った検索で、「声」で花や料理レシピについて身近なものの検索をするなど、スマホ操作を体験しました。参加した学級生は、初めてのスマホに「難しい」と言いながらも、楽しみながら取り組んでいました。



## 文化祭実行委員会

9月6日(火)に文化祭実行委員会を行い、文化祭の開催要項や予算などについて協議しました。

今年は10月末に福島県知事選挙が予定されていることから、11月初めの土日に開催することになりました。

10月1日に文化祭の作品募集チラシを全戸配布します。仁井田地区内にお住まいか勤務している方なら、どなたでも出品できます。より多くの方々からの出品をお待ちしております。

### ◇日程

令和4年11月5日(土) 午前10時～午後4時  
11月6日(日) 午前10時～午後3時

### ◇会場 仁井田地域体育館

### ◇展示内容

菊花展、盆栽展、一般作品・団体作品展、園児・児童・生徒作品等

## 地域づくり実行委員会

令和2年度、令和3年度と新型コロナウイルスの影響により開催を見合わせてきた仁井田地域づくり事業ですが、今年は日程と会場を変更し開催することになりました。

9月7日(水)には第4回実行委員会を開催し、ポスター・チラシのデザインや、事業全体のスケジュールについて協議しました。

10月中旬にチラシを全戸配布しますので、詳細をご確認の上、ぜひご来場ください!

### ◇日程 令和4年12月24日(土) 午後2時

◇会場 須賀川市文化センター大ホール

◇出演 ALIAKE(小湊昭尚、土屋雄作、齋藤純一、美鵬直三朗)

◇チケット販売は11月1日開始予定です。

## ★親子移動研修「アクアマリンふくしま」参加者募集★

【日時】10月16日(日) 7:45仁井田公民館出発、16:30到着予定

【募集対象・人数】小学生親子、先着 30人

【見学場所】アクアマリンふくしま、いわきららミュウ(いわき方面)

【参加料】小学生以下:3,200円、大人:4,700円 ※バス代、乗船代、入館料込み

【申込み】9月29日(木)までに参加料を添えて、仁井田公民館までお申し込みください。

【その他】学校等を通して募集チラシを配布しますので、詳しくはそちらをご確認ください。



## 【今月・来月の予定】

日時	内容	場所
9月18日(日) 9:45～	第13回仁井田地区ゴルフコンペ	ローレルバレイC.C
9月28日(水) 18:30～	大人の流儀④ 「筋力アップのための『Vトレ®』！」	仁井田地域体育館
9月30日(金) 19:00～	スポーツレクリエーション教室① 「ファミリーバドミントン、バドミントン、卓球」	仁井田地域体育館
10月6日(木) 13:30～	やまなみ学校⑤ 「作ってみよう!押し花カレンダー」	仁井田公民館
10月7日(金) 18:30～	芸能発表会第1回実行委員会	仁井田公民館
10月11日(火) 19:00～	第5回地域づくり実行委員会	仁井田公民館
10月14日(金) 19:00～	スポーツレクリエーション教室② 「ネオテニス教室」	仁井田地域体育館
10月16日(日) 7:45～	親子移動研修 「アクアマリンふくしま、いわきららミュウ」	いわき方面
10月20日(木) 8:00～	やまなみ学校⑥ 「行ってみよう!会津ころり観音」	会津方面
10月25日(火) 18:30～	大人の流儀⑤ 「ひょうたんランプを作ってみよう!」	仁井田公民館