

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

勤労者互助会の会員募集

勤労者の福利厚生充実のため、会員交流事業や各種助成などの事業を行っています。

- 次の全ての要件を満たす人
市内在住または市内事業所で働いている人
労働組合の組織されていない事業所で働いている人

市指定温泉券の無料配布、映画・レジャー施設利用券割引頒布、提携ホテル・レジャー施設などの割引利用、慶弔等保険事業など

入会金・年会費 各1,000円
勤労者互助会事務局(商工課内)
(88)9143

老人クラブ活動団体の募集

老人クラブは、おおむね60歳以上の人を会員とし、高齢者の仲間づくりを促進するために組織された団体です。健やかで充実した生活を送るため、趣味や特技を生かした教養・スポーツ活動や地域への奉仕活動などを行っています。

市では、老人クラブに補助金を交付し、活動を支援しています。

新規設立や入会は、長寿福祉課にお問い合わせ下さい。

長寿福祉課(88)8116

令和5年歌会始のお題と詠進歌

お題 「友(とも)」
※「友」の文字が詠み込まれていれば「友人」「学友」「友好」などの熟語も可
詠進歌の詠進要領

- お題を詠み込んだ自作の短歌で未発表のもの(1人1首まで)
半紙(習字用)に毛筆で自書したもの
病気や障がいなどで自書することができない人は、代筆やパソコンの使用も可
9月30日(金) ※当日消印有効
宛先 〒100-8111(住所記載不要)
宮内庁(封筒に「詠進歌」と書き添えてください)
※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。



宮内庁 ホームページ
秘書広報課(88)9118

介護保険料(特別徴収)の4月からの納付額

2月に特別徴収(公的年金から差し引き)されている人は、4月から8月までは下の表のとおり、仮徴収による納付になります。

●公的年金からの特別徴収による納付
例：令和4年度の年間保険料が60,000円で本年2月分が12,000円だったとき

Table with 2 columns: 納付月 (4月, 6月, 8月, 10月, 12月, 令和5年2月) and 金額 (各月12,000円, 各月8,000円). Includes a row for 納付方法 (仮徴収, 本徴収).

※決定した年間保険料から仮徴収分を差し引き、3回に分けた金額

長寿福祉課(88)8117

はり・きゅう・マッサージ等施療費助成券の交付

- 70歳以上の人
65歳以上で身体障害者手帳1級・2級を所持する人



1枚1,000円の利用券を12枚交付(施療1回につき1枚利用)

年度途中の申請は、申請月を含む年度内の残りの月数に相当する枚数を交付

令和3年度に申請した人には、利用券を郵送済み

必要な物 ●後期高齢者医療被保険者証または健康保険被保険者証

●身体障害者手帳(②の人)
※代理で申請するときは、代理人の本人確認書類(運転免許証など)

長寿福祉課(88)8116

第30回すこやか福島ねりんピック

開催日・競技種目

- 5月18日(水) ソフトボール
5月19日(木) マレットゴルフ、パークゴルフなど19種目
5月26日(木) ゴルフ

宝来屋郡山総合体育館(郡山市豊田町3-10) ●八幡岳マレットゴルフ場(梅田字八幡岳7-1) ●藤沼湖自然公園パークゴルフ場(江花字石倉山22) ほか

(公財)福島県老人クラブ連合会
024(523)2131、県健康づくり推進課024(521)7825

特別障害者・障害児福祉手当

在宅の障がい者で精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護が必要な人
※前年の所得が一定以上の人や、施設入所者などを除く

- 20歳以上の人 特別障害者手当
20歳未満の人 障害児福祉手当

※申請に必要な物など詳しくは、社会福祉課にお問い合わせください。

社会福祉課(88)8112

重度心身障がい者への交通費助成

次のいずれかを所持する人

- 身体障害者手帳1級(上肢、下肢または体幹、視覚障がいの人は2級まで)
療育手帳A
精神障害者保健福祉手帳1級

※人工透析患者通院交通費助成に該当する人を除く

1枚600円の利用券を24枚交付

年度途中の申請は、申請月を含む年度内の残りの月数に相当する枚数を交付

タクシー券、自動車燃料券のどちらにも利用可

※申請に必要な物など詳しくは、社会福祉課にお問い合わせください。

社会福祉課(88)8112

こども食堂・地域食堂などの開設・運営支援

「福祉の地域づくり推進事業」では、子ども・高齢者・障がい者など世代を問わず地域住民が交流し、居場所となる「こども食堂・地域食堂」や「コミュニティカフェ」などを市内で開設・運営する団体を支援します。

こども食堂などに興味がある人、開設・運営したい人は、市社会福祉協議会にご相談ください。

支援内容

- 運営に必要な情報などの提供
ボランティアスタッフの募集・登録
関係機関との連携・調整
運営費の一部補助



市社会福祉協議会(88)8211
社会福祉課(88)8111

国民年金の加入手続きを忘れずに

Table with 2 columns: 手続きが必要なとき, 必要な物. Includes details for retirement and pension enrollment.

保険料が変わります

本年度(4月~来年3月)の保険料は、月額16,590円になります。

前納払いをすると保険料が割り引きされます。

保険年金課(88)9137

市手話奉仕員養成講座 I (入門)

5月12日~9月1日の木曜日(全17回) 午後6時30分~8時30分

tette5階「ルーム5-1」

初めて手話を学ぶ人、または本講座の再受講を希望する人

25人

聴覚障がい者に対する理解・認識を深め、手話による日常会話ができ、市登録通訳者として活動する人の養成講座

講師 須賀川地方聴力障害者会
電話またはFAX 4月25(月)

3,300円(テキスト代)
社会福祉課(88)8112

(88)8119

風しんの抗体検査と公的予防接種の期間延長

風しんの公的予防接種を受ける機会の無かった男性を対象に行っている抗体検査と予防接種の期間を延長しました。

風しんは、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいが生じてしまうおそれがあります。風しんの流行を防ぐため、早目に抗体検査を受け、風しんへの抵抗力があるかを調べましょう。

※抗体検査と予防接種は無料

延長期間 令和7年3月末まで

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

必要な物 ●市が発行したクーポン券(お持ちでないときは、健康づくり課にご連絡ください) ●申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

全国の指定医療機関、勤務先の健康診断会場(勤務先にお問い合わせください)

健康づくり課(88)8122

特定疾患患者の福祉手当

県から指定難病医療費受給者証の交付を受けている人

月額1,000円の手当を支給

※申請に必要な物など詳しくは、社会福祉課にお問い合わせください。

社会福祉課(88)8112

おたふくかぜワクチン接種費用の一部助成

岩瀬管内指定医療機関

1歳~小学校就学前の子ども

助成回数 1回

※過去に市の助成を受けて接種した人は対象外

助成金額 5,000円

必要な物

- 母子健康手帳
予防接種予診票

※予診票は、医療機関窓口でお受け取りください。

自己負担金 各医療機関が設定している接種費用から、助成金額を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。

岩瀬管外の医療機関で接種を希望するときは、事前に手続きが必要です。接種前に必ず健康づくり課にご相談ください。

健康づくり課(88)8122



初心者のための手話コーナー

つながるコミュニケーション

本当

右手の指先を上にして、人差し指を顎に軽く2回当てる。

(一社)福島県聴覚障害者協会 「ろう者との対話のために」より



すこやか通信

パパとママを応援！子育てQ&A



イヤイヤ期って何？

1歳後半頃から、思い通りにいかないとかんしゃくを起したり、何でもイヤイヤと泣いたり、親が対応に困ることが増えてくる時期のことです。

関わり方のポイントは？

①気持ちを代弁する
自分の気持ちを言葉でうまく表現できないことがイヤイヤにつながります。子どもの気持ちを受け止めて、何を伝えたいのか言葉で代弁してあげることが大切です。

「自分でできる」を増やす

事故や危険に注意しながら、やりたいことができるようサポートし、その子が達成感や満足感を味わえるようにしましょう。

別の選択肢を提案する

興奮しているときには、興奮しているときには、別の選択肢を提案したり、「あれ何だろう?」と声を

感情的に叱ってしまうときは？

強い否定の言葉で感情的に叱ると「自分を否定された」と感じてしまう子もいます。本当に危険なこと以外は、目線を合わせつつくりとした口調で「お人形を投げたらかわいそうだよ」など、してはいけないことやどうすればいいのかを具体的に言葉にしましょう。

一人で悩まないで相談を

子どもの行動に悩んだり、イライラが続いたりするときは、一人で抱え込まず周囲の人に相談しましょう。健康づくり課でも随時相談できます。

健康づくり課 (88)8123