

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

アリーナ60分・90分プログラム (12月)

ゴルフ初心者レッスン(90分)

時12月9日(金)  
午後6時30分～8時  
場宝沢ゴルフビレッジ  
須賀川店(寺田34-1)  
定15人  
料1,000円  
講師 須賀川ゴルフ協会



ステップ運動(60分)

時12月13日(火) 午前10時～11時  
場須賀川アリーナ  
定30人 料200円  
講師 小野すま子さん

エアロビクス(60分)

時12月21日(水) 午後7時～8時  
場須賀川アリーナ  
定35人 料200円  
講師 矢吹千春さん

市内在住または在勤、在学の15歳以上の人(中学生を除く)  
申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約可)。  
須賀川アリーナ(76)8111

長沼図書館情報

おはなし会  
時11月26日(土) 午前10時30分  
おはなしの会「あすなろ」と職員による絵本の読み聞かせや紙芝居など  
長沼図書館(67)2138

岩瀬図書館情報

おはなしのつどい  
時11月19日(土) 午前10時30分  
絵本の読み聞かせや手遊びなど  
テーマ 「とり・トリ・鳥」  
ちいさなおはなしのへや  
時12月7日(水) 午前10時30分  
絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど  
岩瀬図書館(65)3549



すかがわ新春の集い

時令和5年1月4日(水) 午後5時  
場ホテルサンルート須賀川(加治町5)  
詳しくは、11月中旬に市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。  
秘書広報課(88)9118

晩秋の風物詩「牡丹焚火」

天寿を全うした牡丹の枯れ枝を焚いて供養します。夕闇の中にかすかな香りを漂わせながら青紫色の炎が天に向かって燃え上がります。牡丹の枯れ枝がありましたら、お持ちの上ご参加ください。  
時11月19日(土) 午後4時30分  
場須賀川牡丹園  
当日は午後2時から牡丹焚火講演会と俳句大会(投句のみ・有料)を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
文化振興課(88)9172  
風流のはじめ館(72)1212



牡丹焚火

11月20日(日)はふくしま駅伝

昨年を上回る成績を目指して大会に臨む須賀川市チームをみんなで応援しましょう。声を出さず、拍手での応援をお願いします。  
スタート 午前7時40分(しらかわカタールスポートパーク陸上競技場)  
須賀川中継所通過 午前9時17分頃(市役所敷地内)  
ゴール 午後0時37分頃(県庁前)  
生涯学習スポーツ課(88)9174

ムシテック情報

県内に科学の「タネ」まき！  
spffサイエンス屋台村  
inムシテックワールド

spff(ふくしまサイエンスぷらっとフォーム)が主催する「サイエンス屋台村」がムシテックにやってきました。楽しい科学のイベントが盛りだくさん！ご家族皆様さんでお越しください。  
時12月11日(日) 10:00～15:00  
他事前予約は不要ですが、当日は先着順で整理券が必要なプログラムもありますので、詳しくはお問い合わせください。



楽しい工作で科学を体験



ムシテックワールド  
(89)1120  
開館 午前9時  
閉館 午後4時30分

FUKUSHIMA AIRPORT情報

北海道の観光と物産展

北海道の特産品が福島空港に集結します。  
時11月23日(水・祝)～28日(月) 午前10時～午後4時  
場福島空港ターミナルビル1階特設会場  
福島空港ビル棟(0247)57)1511

11月の航空ダイヤ			
国内線	札幌(新千歳)	福島 9:25→札幌 11:00	札幌 15:05→福島 16:40
	大阪(伊丹)	福島 8:05→大阪 9:20	大阪 7:50→福島 8:55
		福島 13:05→大阪 14:20	大阪 11:30→福島 12:35
		福島 17:15→大阪 18:40	大阪 16:45→福島 17:50
	福島 18:20→大阪 19:35	大阪 19:15→福島 20:20	

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。  
問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) (0570)029)222  
●大阪(IBEX) (0570)057)489

文化センター共催事業  
「のりおよしお主義～漫才師の主張～」

時令和5年1月21日(土) 午後2時(開場：午後1時)  
場文化センター「大ホール」  
出演 西川のりお・上方よしお、中川家、ミルクボーイ、銀シャリ ほか  
※都合により変更する場合あり  
入場券 全席指定：4,500円(前売・当日) ※5歳以上有料、4歳以下膝上無料(席が必要な場合は有料)  
他入場券は11月上旬から各プレイガイドで販売  
文化センター(76)7777

風流のはじめ館秋季スポット展  
「没後50年 道山草太郎回顧展」

須賀川の三太郎と言われる桔槔吟社創立同人の一人で、須賀川の俳句振興に尽力した道山草太郎の生涯をたどりつつ、教養人としての側面や多彩な活動を作品とともに紹介します。  
時11月3日(木・祝)～12月25日(日) 午前9時～午後5時 ※火曜日は休館  
場風流のはじめ館「文化伝承の間」  
風流のはじめ館(72)1212

いつまでもお元気で  
～百歳賀寿～  
須田利忠さん  
(和田道・大正11年10月11日生まれ)

各種検診を受けましょう

- 乳がん検診  
対40歳以上の偶数年齢の女性  
※事前に登録が必要です。なお、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人には、無料クーポン券を郵送しています(受診期限後は使用できません)。  
マンモグラフィ  
受診期限 12月9日(金)  
料300円
  - 胃がん集団検診  
対50歳以上の偶数年齢の人  
※事前に登録と予約が必要です。  
エックス線検査  
料500円
  - 子宮がん集団検診  
対20歳以上の偶数年齢の女性  
※事前に登録と予約が必要です。  
子宮頸部(入口)の細胞診  
料500円
- .....  
他▶各検診とも70歳以上の人、生活保護世帯の人、65～69歳の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示が必要)は無料  
▶年齢は全て令和5年3月31日現在  
▶実施医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
申・問健康づくり課(88)8122



令和4年度各種がん検診等

ファミリーサポートセンターをご利用ください

ファミリーサポートセンターは、子育ての支援を受けたい人や子育ての援助ができる人が、利用会員や提供会員として登録し、会員同士で支え合う子育て支援のシステムです。  
こんなときにご利用を  
▶残業で帰りが遅くなるときの保育園のお迎え  
▶習い事の送迎 など  
利用時間 午前6時～午後10時  
利用料金(1時間あたり)  
▶月～金曜日 600円  
※4時間を超えると400円  
▶土・日曜日、祝日、年末年始 700円  
※4時間を超えると500円  
市社会福祉協議会(88)8211

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の相談件数は年々増加し、全国の児童相談所の令和3年度対応件数は約20万7,000件で、過去最多を更新しました。児童虐待を社会全体で解決するため、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや子育てに不安を感じたときは、ためらわずにご相談ください。  
児童相談所全国共通ダイヤル(24時間365日対応) (189)いちばやく  
国家家庭児童相談室・児童虐待防止相談室(こども課内)(88)8115

すこやか通信

11月は「乳幼児突然死症候群対策強化月間」です  
睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因の一つに、乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気があります。  
令和3年には全国で74人の乳児(1歳未満)がSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因の3位となっています(出典「令和3年人口動態統計」)。  
何の予兆や既往歴もないのに睡眠中に乳幼児が死に至る原因不明の病気で、  
およそ出生6000人から7000人に1人と推定され、生後2カ月から6カ月にかけて多く発症します。  
予防方法は？  
次の3つのポイントを守ることで、発症率が低くなるというデータがあります。  
①1歳までは、あおむけに寝かせる  
うつ伏せ、あおむけのどちらでも発症します  
また、受動喫煙も影響するため、妊婦や赤ちゃんのそばで喫煙することはやめましょう。  
健康づくり課 (88)8123

たばこをやめる  
たばこは大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなるほか、呼吸中枢にもよくない影響があります。  
また、受動喫煙も影響するため、妊婦や赤ちゃんのそばで喫煙することはやめましょう。  
健康づくり課 (88)8123