

生涯スポーツの推進  
1人1スポーツ



市ホームページからも  
ご覧いただけます。

須賀川市スポーツ推進委員連絡協議会 会報

# わくわくスポーツ

発行  
須賀川市スポーツ  
推進委員連絡協議会  
[事務局]文化交流部  
生涯学習スポーツ課  
☎ (0248) 88-9174 【直通】

## ボッチャを体験

### 岩瀬管内スポーツ推進委員交流会

7月3日に鏡石町鳥見山体育館にて、岩瀬管内のスポーツ推進委員によるスポーツ交流会が行われました。



交流会は、須賀川市、鏡石町、天栄村の3地区のスポーツ推進委員が、スポーツを通して交流を図るもので、約40人が参加しました。ここ数年コロナ禍で中止していましたが、3年ぶりに開催することができました。

今年は、鏡石町の鳥見山体育館にて、パラリンピック競技種目のボッチャを体験しました。ボッチャとは、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げ、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。鏡石町スポーツ推進委員の方から競技説明をして頂き、各地区委員の混合で、4人1チームで行いました。初めての方も多く、ボールコントロールに苦戦する姿もありましたが、試合を重ねる度に好プレーも見られ、各チームでグータッチや歓声も聞かれたり、チーム内で作戦を立てたりと自然と交流が見られました。やればやるほど、奥の深さを実感するスポーツで、交流会は終始なごやかで、とても有意義な時間を過ごすことができました。

今後、長沼地区のスポーツレクリエーション教室で、ボッチャが予定されていますので、興味のある方はぜひ参加してみてください。



赤ボール 青ボール

白いボールがジャックボール



競技説明をする鏡石町スポーツ推進委員



どちらのボールが近いか計測する審判



狙いを定める参加者

# 新委員長に平栗俊一氏が就任！

本年度の役員改選で、これまで長きに渡り委員長を務めてきた石井文和氏が勇退し、新たに前副委員長の平栗俊一氏が委員長に就任しました。新体制でスタートする本会を代表して、平栗委員長より「挨拶いたします。」

〈平栗委員長あいさつ〉



本年度4月の総会において、新役員体制についてご承認を頂き委員長に就任いたしました。今、私自身、委員長に任に当たることの責任の重さを痛感しているところです。これから、皆さんの意見を伺いながら前石井委員長の行ってきたことを継承するとともに、新型コロナウイルスによる活動の変化にも対応していきたいと思えます。

私たちの活動は、スポーツ基本法に基づく役割があります。「スポーツに関する指導助言」だけではなく、各種スポーツイベントに係る「連絡調整」を行う事があります。その推進活動が、市民の皆さんの健康増進や体力づくり、そして生涯を通じたスポーツ習慣形成の一助となるよう推進出来ればと思います。

活動を進めるうえで大切にしたいことがあり、1つ目は「私たち委員が健康第一で推進活動を行うこと」で、そのことが皆さんの健康維持増進に寄与できると思えます。2つ目は「私たち委員が楽しく活動すること」で、楽しくスポーツをすることを見れば、スポーツに興味を持つきっかけづくりになります。3つ目は「だれでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむこと」で、共通の趣味を持つ仲間が増えて充実した生活を過ごせるようになると思えます。

いずれにしても、1人では何もできません。皆さんと協力をして活動を推進して参りますので、スポーツイベント開催の際には、奮ってご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

## 令和4・5年度須賀川市スポーツ推進委員連絡協議会 役員紹介

委員長	平栗俊一
副委員長	真壁正芳 佐藤久美子 内山美佐子 熊谷聡
監事	小松智子 吉田澄子

## 令和4・5年度須賀川市スポーツ推進委員紹介

中央地区	黒田絃市 橋本敦 井野元奈生実 鈴木勇樹
東地区	小松智子 佐藤亮平 嘉斎大樹 有我義雄 鈴木哲
西袋地区	真壁正芳 薄井崇 小枝幸司 安田拓司 本間幸恵 水野千春 佐浦寿雄
稲田地区	佐藤久美子 斎藤文枝 吉田英男 橋本博文 金成優輔
小塩江地区	吉田恵 安藤喜真 佐久間武一 薄井哲也 羽田香世子 西間木竜弥
仁井田地区	平栗俊一 斎藤敏夫 影山義孝 根本邦大 鈴木美佐子 大槻美智子 岡部智己 栃本浩司
大東地区	鈴木直樹 熊谷聡 松本修一 熊谷留美 橋本和典 海老沼徹 宗形尚明 石井賢一
長沼地区	吉田澄子 内山美佐子 小野間利昭 太田滋美 鈴木勝磨 湯田友和 村越邦子 大須賀祐也
岩瀬地区	上妻孝 二瓶寿 坂本誠 高橋公恵 渡邊健二 本田宏幸 有賀貴志 矢部秀一

# 新任スポーツ推進委員の紹介！

令和4年度から新たにスポーツ推進委員に就任した皆さんに

今後の抱負をお聞きしました！

						
佐藤 亮平 (東地区)	嘉斎 大樹 (東地区)	有我 義雄 (東地区)	鈴木 哲 (東地区)	橋本 博文 (稲田地区)	金成 優輔 (稲田地区)	薄井 哲也 (小塩江地区)
初めまして。須賀川市のスポーツ発展に貢献していきたいと思えます。	スポーツは全般大好きですが、特に野球が好きです。体力には自信がありますのでよろしくお願いたします。	新任のスポーツ推進委員として、地域の皆様とのスポーツ活動をサポートさせていただきますのでよろしくお願いたします。	メタボリックな体型ですが体を動かすことが好きですので、みなさんと楽しく活動していきたいと思えます。	須賀川市、地域の推進委員として少しでも貢献できますように頑張ります。	「創意工夫」しながら、須賀川市のため、稲田地区のため努力してまいります。よろしくお願いたします。	少しでも地域に貢献できるよう努めます。よろしくお願いたします。
						<p>〈ご案内〉 市では、「オクトーバーラン&amp;ウオーク2022」の自治体対抗戦に参加予定です。スマホをお持ちであれば、誰でも気軽に参加してはいますので、コロナ禍の運動機会として参加してはいますでしょうか。</p>  <p>↑詳細はこちら (大会ホームページ)</p>
羽田香世子 (小塩江地区)	西間木竜弥 (小塩江地区)	栃本 浩司 (仁井田地区)	石井 賢一 (大東地区)	有賀 貴志 (岩瀬地区)	矢部 秀一 (岩瀬地区)	
スポーツを通して老若男女たくさんの市民の皆様と、良い汗流して結びあう活動をしていきたいと思えます。	新しい競技にも挑戦し覚えていきたいです。皆様、どうぞよろしくお願いたします。	スポーツや体を動かす事が大好きです。スポーツを通じ皆様と交流が図れればと思えます。よろしくお願いたします。	今は厳しい状況ではありますが、大会等ができる状況になっていけば協力し頑張っていきます。	スポーツを通して地域の皆様笑顔になって頂けるような取り組みが出来ればと思えます。よろしくお願いたします。	参加する方々が年齢に関係なくイベントに参加でき、スポーツに興味を持てるような活動をしていきたいと思えます。	

## 薄井委員が講師を務める

6月23日に安積町総合学習センターにて、福島県新任スポーツ推進委員研修会が開催されました。

この研修会は、スポーツ推進委員として新たに着任された方がその基礎を学ぶ機会として、福島県内から61人の参加がありました。研修で得たものを生かし、それぞれが各所で活躍されることが期待されます。

また、本会より薄井崇委員（西袋地区）が講師を務め、スポーツ推進委員の役割と今後の在り方について講義しました。

講義では、本会の自主事業を参加者へ紹介し、平成21年度から推進しているファミリーバドミントンや須賀川市発祥であるラバーバレーボールなどをPRしました。



市ラバーバレーボール  
マスコットキャラクター  
「ラボちゃん」



薄井委員が講師を務めた福島県新任スポーツ推進委員研修会

## ファミリーバドミントン審判講習会を開催

7月31日に須賀川市中央体育館にて、ファミリーバドミントン審判講習会を開催しました。

本講習会では、浦安ファミリーバドミントン協会（千葉県）から講師をお招きし、スポーツ推進委員が10人、市内のファミリーバドミントン愛好者が7人参加し、それぞれ審判資格を取得・更新しました。

ファミリーバドミントンは大人から子どもまで年齢に関わらず、だれでも一緒に楽しめるスポーツです。

本会では、毎年11月にファミリーバドミントン大会を開催しています。また、スポーツレクリエーション教室では、多くの地区でファミリーバドミントン教室が開催されますので、ぜひ各地区の教室にご参加いただき、本会が開催するファミリーバドミントン大会でその成果を発揮していただきたいと思えます。

ご家族やご友人と一緒に、スポーツを楽しむ機会としていただければ幸いです。



審判として、試合の流れを学んだ実技指導



基本的なルールを学んだ講習会

## 編集後記

本年度より須賀川市スポーツ推進委員に就任しました。まだまだ残暑の厳しい日が続きますので、市民の皆さんも体調管理には十分に気を付けましょう。

さて、私もそうですが年を取るにつれてスポーツで体を動かすことが縁遠くなっている市民の皆さんも多いかと思います。「いつでもできるさ」、「やる気はあるんだけど時間が…」なんて心の中で悶々としている皆さん、須賀川市には「須賀川市スポーツ推進委員連絡協議会」があり、私たち推進委員は市内各地区に任命されています。もしかすると先輩・後輩やご近所さんが、推進委員かもしれません。知り合いがいたら気兼ねなく相談しやすいですよ。

市ではスポーツに関する様々な取り組みやスポーツ行事を開催しています。「よしやってみよう!」と思ったら、お気軽に各地区のスポーツ推進委員までご相談ください。（2ページ参照）

あなたの新しいチャレンジがあるかもしれませんよ。

鈴木哲（東地区）