

守ろう こころの健康

あなた自身のこころと体は、元気ですか？

あなたの大切な人の様子は、いかがですか？

この機会に、こころと体の状態に耳を澄ませてみませんか。



2月27日(火)

13時30分～14時30分

(受付13時15分～)

須賀川市市民交流センターtette ルーム 5-1

定員30名程度

精神科医師による

心を守るためのお話

講師

コスモス通り心身医療クリニック

副院長 圓口博史 先生



お申込み

2月20日(火)までに健康づくり課(88-8123)に
電話でお申込みください。

問い合わせ先

須賀川市健康づくり課 電話88-8123