

須賀川市民は全国より

2〜3倍 急性心筋梗塞で亡くなる割合が高い。
なぜ起こるのか。どうしたらいいのか。
皆さんはご存じでしょうか。

～須賀川は高血圧と肥満者が多ってほんと?～

学んで実践!! 高血圧と肥満予防

2024

2月21日(水)

13:30~15:30 開催

参加費無料!!

第1部 13:30~14:30

太田メディカルクリニック 太田昌宏院長

「あなたの血圧、それで大丈夫？」



第2部 14:30~15:30

南東北春日リハビリテーション病院 平野雄三理学療法士

「理学療法士が教える!運動の秘訣」



会場:須賀川市役所 4階 大会議室

定員:先着 **70**名

申し込み期日: 2/14(水)まで

※定員に達した場合、早めに締め切らせていただくことがあります。

※当日は、動きやすい格好でお越しください。

【申し込み・問い合わせ】

須賀川市健康づくり課

☎ 88-8123

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です



3 すべての人に
健康と福祉を